

## **Strategialuonnos hallituksen kokouksen käsittelyyn 14.9.2019**

### **Suomalaisen judon strategia 2021-2024**

**Visio:** Suomalainen judo kansainväliseen mitalikantaan – 10.000 rekisteröitynyttä judokaa Judoliiton jäsenseuroissa.

Useista hienoista judosaavutuksista huolimatta suomalaiset judokat ovat jääneet ilman yleisen sarjan arvokisamitalia jo neljännesvuosisadan ajan. Strategia tähtää suomalaisen judon palauttamiseen mitalimenestyksen tielle.

Judon harrastajien määrä seuroissamme luo pohjan kaikelle menestykselle judossa. Laaja harrastajakunta on lahjakkuusreservimme, josta ammennetaan niin tulevat huippujudokat, valmentajat kuin ohjaajatkin. Judon harrastajamäärän kasvattaminen luo lajillemme myös taloudelliset resurssit sekä suoraan seurojen jäsenmaksutuloina että välillisesti julkisena rahoituksena.

#### **Yleiset periaatteet:**

##### **Yhteinen hyvä**

Judo on yksilölaji, jota ei voi harjoitella yksin. Mitä pidemmälle judoka pyrkii, sitä enemmän hän tarvitsee harjoitustovereita. Niitä saa, kun osaa ottaa huomioon myös toisten tarpeet. Yhteistyöstä koituu suurempi ilo ja hyöty kuin minkä saa pitämällä kiinni vain omasta edustaan.

##### **Maksimaalinen teho**

Maksimaalisen tehon periaate tarkoittaa, että judoka tekee parhaansa ja käyttää optimaalisesti hyväksi oman ja kilpakumppaninsa voiman. Judoyhteisön tasolla se merkitsee resurssien tehokasta hyödyntämistä ja mielekästä työnjakoa erilaisten osaajien kesken.

##### **Yhteistyöllä vaikuttavuutta**

Judoliitto on yhteistyöhakuinen urheilujärjestö, joka kehittää toimintaansa yhdessä muiden urheilujärjestöjen ja -toimijoiden kanssa sekä tukee ja kannustaa jäsenseurojaan yhteistyöhön muiden seurojen kanssa. Judoyhteisö kasvattaa toimintansa vaikuttavuutta hakeutumalla aktiivisesti yhteistyöhön muiden kanssa.

#### **Strategian kulmakivet**

- Hyvät seurat
- Yhdessä tekeminen
- Keskittyvä liittovalmennus

Strategian työkaluina ovat judokan urapolku, digitalisaation hyödyntäminen ja projektimalli toiminnan kehittämisessä.

### **Hyvät seurat**

#### **Yhteiskunnan muutokset muuttavat myös urheiluseurojen toimintaa**

Monenlaiset muutokset yhteiskunnassa ravisuttavat urheiluseurojen toimintaa. Kaupallisten liikuntapalvelujen lisääntyminen on nostanut liikunnan harrastajien vaatimustasoa myös urheiluseuroja kohtaan. Lajien ja harrastusvaihtoehtojen määrä on kasvanut merkittävästi viimeisten vuosikymmenten aikana. Maassamme harrastetaan jo lähes sataa eri kamppailulajia. Lajit

muodostavat monilajiseuroja ja tekevät yhteistyötä muiden kamppailulajien kanssa hyödyntääkseen resurssinsa paremmin ja voidakseen tarjota monipuolisempia liikuntapalveluita.

Yhä useampi on valmis maksamaan laadukkaasta valmennuksesta, opetuksesta, olosuhteista ja ammattimaisesta seuratoiminnasta. Seuran toiminnan ammattimaistumisen ei tarvitse tarkoittaa palkattuja työntekijöitä, mutta pitkäjänteinen ja suunnitelmallinen toiminta on laadukkaan seuratyön edellytys. Tähän tarjoaa Tähtiseura-ohjelma työkalut ja laatukriteerit, joita jokainen seura voi hyödyntää omien resurssiansa mukaan. Pieninä yksikköinä harva judoseura pystyy palkkaamaan omaa valmentajaa tai toiminnanjohtajaa, mutta palkkaus on täysin mahdollista useamman judoseuran ja monilajiseuran yhteistyönä.

Lapset tulevat urheiluseuroihin mukaan yhä nuorempina. Lähes 60 prosenttia lapsista liikkuu urheiluseuroissa ennen kouluikää. Seurojen liikuntapalvelut ovat monipuolistuneet. Esimerkiksi ikääntyville vähintään kahdesti kuukaudessa liikuntaa tarjoaa jo kolmannes urheiluseuroista. Kaupungistuminen lisää kasvukeskusten seurojen potentiaalisten harrastajien määrää ja vastaavasti vähentää sitä muuttotappioalueilla. Väestön ikärakenteen muuttuminen ja syntyvyyden lasku johtavat siihen, että urheiluseuroihin tulee yhä vähemmän lapsia. Toisaalta myös maahanmuuttotaustaisia lapsia on aiempaa enemmän. Vapaaehtoistyö urheiluseuroissa kiinnostaa edelleen, mutta sitoutuminen on lyhytjänteistä, projektiluontoista ja uusien tekijöiden löytäminen vaatii paljon vaivaa.

Yhteisöllisyys on tekijä, joka erottaa urheiluseuratoiminnan kaupallisista liikuntapalveluista. Urheiluseurat ovat edelleen yhteiskuntamme yksi merkittävimmistä yhteisöllisyyttä luovista toimijoista. Urheiluseurat kasvattavat sekä terveitä urheilijoita että kansalaisia. Yhteisöllisyys on urheiluseuran menestystekijä, jota oikein hyödyntämällä seura voi saada sekä näkyvyyttä että uusia harrastajia.

Jokaisen judoseuran ei tarvitse tarjota kaikkea judotoimintaa. Laadukas lasten ja nuorten toiminta on lähes jokaisen seuran ydintoimintaa, mutta sen lisäksi seurat voivat tarjota judoharjoituksia monille muillekin kohderyhmille, kuten aikuisharrastajille, erityistä tukea tarvitseville, oheisharjoitteluna muiden lajien harrastajille tai vaikkapa eri kamppailulajien yhteisinä harjoituksina.

Huippu-urheilun vaatimustaso on noussut niin korkealle, että suurin osa seuroista ei pysty omin voimin vastaamaan sen asettamaan haasteeseen.

## **Yhdessä tekeminen**

Suomalainen judo kilpailee sekä kansainvälisissä kilpailuissa että kotimaisessa kilpailussa harrastajista ammattiorganisaatioiden kanssa. Pärijätäkseen kilpailussa ammattilaisten kesellä suomalaisen judon pitää pystyä yhdistämään sekä talous- että osaamisresurssinsa järkevällä tavalla.

Judoliitto on jo pitkään ollut yhteistyöhakuinen toimija suomalaisessa urheilujärjestökentässä. Yhteistyöstä kamppailulajiliittojen yhteisen toimiston liittojen kanssa on tullut jo itsestään selvyys. Liiton jäsenseuroista monet hakeutuvat jo yhä tiiviimpään yhteistyöhön judo- tai muiden lajien seurojen kanssa tapahtumien, tilakysymysten ja osaamisen jakamisen saralla. Yhteistyöllä Judoliitto ja judoyhteisö kasvattaa itsestään kokoaan suuremman toimijan.

Huipulle tähtäävässä judovalmennuksessa urheilukatemioista on tullut 2000-luvulla keskeisimmät yhteistyöverkostot, jotka mahdollistavat myös judokoille parhaan mahdollisen tuen valmentautumisessa.

## **Nuorten kilpauralle suuntautuvien judokoiden valmennus**

Nuorten kilpauralle suuntautuvien judokoiden harjoittelun määrän ja laadun varmistamiseksi Judoliitto kannustaa seuroja alueellisiin yhteisharjoituksiin ja tehostamispäiviin. Yhteisiä tehostamispäiviä järjestetään myös kilpailutapahtumien yhteyteen.

### **Seuraverkosto ja seurojen kohtaamiset**

Judoliitto tukee omalla toiminnallaan seurojen hakeutumista yhteistyöhän sekä judoseurojen että muiden urheiluorganisaatioiden kanssa. Judoliitto kokoaa seuroja sekä digitaalisiin että perinteisiin seurojen kohtaamisiin, joissa seurat voivat jakaa osaamistaan kokemuksiaan ja ratkoa yhdessä haasteitaan.

Judoliitto näkyy säännöllisesti judon kotimaisissa judon päätapahtumissa. Judoliiton johto- ja toimihenkilöt ovat säännöllisesti tapahtumissa kohtaamassa seurojen jäseniä taustajoukkoineen.

## **Keskittyvä liittovalmennus**

### **Huipulle pääseminen vaatii ammattimaista urheilua ja valmennusta**

Kehitys kansainvälisessä huippujudossa on saavuttanut vaiheen, jossa käytännössä kaikki arvokilpailuiden mitalitason judokat ovat ammattivalmentajien valmentamia ammattilaisia. Useimmissa judon huippumaissa on päädytty erilaisiin valmennuskeskusratkaisuihin, joissa parhaat urheilijat ja valmentajat kootaan saman katon alle antamaan toisilleen parhaan harjoitusvastuksen ja jakamaan parhaan valmennusosaamisen. Suurissa judomaissa keskuksia saattaa olla useita, mutta Suomen kokoluokkaa olevissa maissa vain yksi. Urheilijoiden ja valmentajien yhteen kokoamisella mahdollistetaan kansainvälisen menestyksen edellyttämät olosuhteet ja valmennusosaaminen huippua tavoitteleville judokoille.

Judon perusteiden opettaminen sekä lasten ja nuorten ohjaaminen ja valmentaminen tehdään seuroissa, joiden toiminnan laatu ratkaisee, kuinka moni suomalainen nuori judoka voi realistisesti lähteä aikuistuuksaan tavoittelemaan kansainvälistä judomenestystä.

Judoliiton tarjoaman valmennuksen tavoitteena on kasvattaa judokoita, jotka kykenevät saavuttamaan arvokisamitaleita aikuisten sarjoissa. Näille potentiaalisille menestyjille tulee taata laadukas kansainvälistä vaatimustasoa vastaava valmennus judokan urapolun eri vaiheissa, oli kyse yläkouluikäisestä nuoresta tai aikuishuipusta. Samaan aikaan valmennustoiminta tuottaa korkealaatuista valmennusta ja opetusta, joka hyödyttää parhaimmillaan kaikkia seuroja, kilpajudokoita ja heidän valmentajiaan.

### **Judon olympiavalmennuskeskus**

Tehokkaan harjoittelun mahdollistamiseksi voimavaroja keskitetään kaikissa ikäryhmissä. Liittojohtoinen valmennus keskitetään enintään kahteen urheiluakatemiaan, jotka toimivat judon valmennus- ja osaamiskeskuksena. Syksyllä 2021 Helsingin Mäkelänrinteeseen valmistuva Urhean olympiavalmennuskeskus palvelee pääkaupunkiseudun nuoria ja aikuishuippuja.

Valmennuskeskuksissa työskentelevät valmentajakoulutuksen saaneet nuorten olympiavalmentajat vastaten urheiluakatemia valmennuksesta tiiviissä yhteistyössä paikallisen urheiluakatemiaan asiantuntijaverkoston kanssa. Päivittäisvalmennus on valmennuskeskuksissa suunniteltu ja toteutettu siten, että liittovalmentajat vastaavat pääosin urheilijoiden kokonaisvaltaisesta valmentautumisesta yhteistyössä seurojen ja seuravalmentajien kanssa

Aluetason keskittäminen toteutetaan urheiluakatemoissa ja seurarajat ylittävänä yhteistyönä, jossa fokus on etenkin yläkouluvaiheen harjoittelussa. On hyvin tärkeää, että U13-U18 ikäiset pystyvät harjoittelemaan seuroissa ja lähialueilla riittävästi, laadukkaasti, monipuolisesti ja innostavasti. Tämä mahdollistaa sen, että kaikille judourapoluille siirtyminen on mahdollista ja rakkaus lajiin syntyy. Judoseurojen tärkeänä työkaluna on judokan Urapolku ja tämän ymmärrys, mitä tullaan parantamaan.

Tavoitteena on, että 2024 mennessä Huippu-urheiluseuratoiminnassa on mukana kaksi huippu-urheiluun suuntautunutta Tähtiseuraa, jotka kehittävät kokonaisvaltaisesti toimintaansa yhteistyössä Judoliiton kanssa. Huippuseuratoiminnan tavoitteena on huippujudon ja seurojen välisen yhteistyön vahvistaminen.

Suomalainen huippujudo rakentuu järjestelmälliseen liittovalmennukseen, johon sitoudutaan ja jossa toimitaan avoimesti ja yhteisesti sovittujen arvojen sekä pelisääntöjen mukaisesti. Laadukkaassa valmennuksessa tunnistetaan kansainvälisen tason vaatimukset sekä analysoidaan omaa toimintaa jatkuvan kehittymisen takaamiseksi.

## **Strategiasta johdettuja toimenpiteitä:**

### **Hyvät seurat ja yhdessä tekeminen**

Suomalaisen judon strategiassa 2021-2024 Suomen Judoliitto kirkastaa perustehtävänsä seurojen palvelijana, voidakseen tukea kaikkia niitä judoseuroja ympäri Suomea, jotka haluavat toimintaansa kehittää. Judoliiton tehtävänä on tarjota jäsenseuroilleen sellaisia palveluita, joita he eivät pysty itse tuottamaan tai tarjoamaan, kuten koulutus, markkinointi- ja muu tukimateriaali, huippuvalmennus.

### **Judoliiton toimenpiteet:**

- Tehdään Judoliiton palvelukartta, jonka avulla Judoliiton seuroille tarjoamat palvelut saadaan näkyviksi ja seurojen hyödynnettäväksi.
- Seuraverkostosta vakiinnutetaan ja siitä kasvatetaan ja kehitetään judoseurojen ja judoliiton foorumi, jossa jaetaan hyviä käytäntöjä, opitaan toisilta ja luodaan yhteistyömahdollisuuksia.
- Seuratoimijapäivät järjestetään joka vuosi ja niille osallistuu paljon seurojen edustajia hakemaan innostusta, hyviä toimintatapoja ja verkostoitumaan.
- Seuravierailut Judoliiton peruspalveluiksi. ”Tilaa asiantuntija seuraan”-palvelu tarjoaa tukea seurojen kohtaamiin haasteisiin ja ongelmiin.
- Tähtiseuraohjelmaan panostaminen: kontaktoidaan jokainen seura, joka lähtee Tähtiseurapolulle, ja autetaan Tähtiseuroja lähtemään aikuisten osion polulle.
- Judoliitto on näkyvästi mukana kotimaisissa päätapahtumissa.

### **Ehdotuksia ja esimerkkejä Judoseurojen toimenpiteet (nostoja seuratoimijapäiviltä)**

- Jokaisesta seurasta edustaja mukana Judoseuraverkostossa.
- Tähtiseura ohjelman laatukriteereihin ja työkaluihin tutustuminen sekä seuran kehittäminen niiden avulla.
- Seuratoimijapäiville ja muihin tapahtumiin osallistuminen.
- Pitkäjänteinen seuratoiminnan suunnitteleminen
- Aktiivinen yhteydenpito Judoliittoon

Mitkä ovat sinun seurasi toimenpiteet?

## Keskittyvä liittovalmennus

Kansainvälisen kilpailumenestyksen saavuttamiseksi on tärkeää, että jokaisella menestystä tavoittelevalla urheilijalla ja urheilijan uraan vaikuttavalla valmentajalla ja taustahenkilöllä on riittävä ja yhteinen ymmärrys kansainvälisen menestyksen edellyttämästä vaatimustasosta. Riittävä ja yhteinen ymmärrys voi syntyä vain urheilijan, valmentajien ja taustahenkilöiden säännöllisistä kohtaamisista ja yhteisestä tekemisestä.

Helsingin Mäkelänrinteeseen valmistuva olympiavalmennuskeskus on mahdollisuus, jota judoyhteisö ei saa hukata. Vastaavia mahdollisuuksia judoyhteisölle ei tarjoudu kovin usein.

Judoliiton toimenpiteet:

- Huippuvalmennustoimintaa jännevoitetaan jo aloitetun valmennustoiminnan yhteisten arvojen ja toimintatapojen sopimisen pohjalta.
- Käynnistetään huippu-urheilun Tähtiseura -ohjelman pilotointi ensimmäisen seuran kanssa. Strategiakaudella tavoitteena saada 2-4 seuraa mukaan huippu-urheilun Tähtiseura -ohjelmaan kehittämään omaa huippu-urheilutoimintaansa.
- Käynnistetään Helsingin Mäkelänrinteeseen valmistuvan olympiavalmennuskeskuksen optimaaliseen hyödyntämiseen tähtäävät työpajat Etelä-Suomen seurojen kanssa.

Ehdotuksia ja esimerkkejä judoseurojen toimenpiteiksi (tehty Seuratoimijapäivien ryhmätöiden pohjalta):

- Jokaisella harjoitteluryhmällä vastuu ohjaaja/-valmentaja ja apuohjaajat/-valmentajat. Vastuuvälmentäjällä on harjoitusryhmän harjoittelun suunnitteleminen ja toteuttaminen vastuullaan. Hän toimii apuohjaajien mentorina.
- Judokan eri urapolkujen luominen seuraan jatkuvuuden ja tiedon jakamisen mahdollistamiseksi (kilpailija, tuomari, ohjaaja jne.) Jokaisella, eri urapolulle lähtevälle nimetään kokeneempi mentori, joka jakaa osaamistaan, tukee ja kannustaa.
- Ohjaajien ja valmentajien riittävän osaamisen varmistaminen ja kehittäminen mm. kouluttamalla seuran omissa koulutuksissa sekä Judoliiton ja liikunnan aluejärjestöjen koulutuksissa.
- Yhteistyö lähiseurojen kanssa (yhteisharjoitukset, leiripäivät), jotta riittävä harjoittelumäärä pystytään varmistamaan.
- Yhteiskuljetusten järjestäminen leireille, kilpailuihin ja tehostamispäiville.
- Urheilijan taloudellinen tukeminen: varainhankintatapahtumat, valmennusbudjetin luominen urheilijalle ja valmennustukikäytäntöjen luominen seuraan.
- Kilpailemisesta kiinnostuneille yläasteikäisille nuorille urheilijan uraa tukevista lukiosta ja ammattikouluista kertominen.

Mitkä ovat sinun seurasi toimenpiteet?