



Hontai Judo Kata Taikai

Kansallinen katakilpailu ja katatoiminnan esittely sekä Judo-Show - tapahtuma

Aika: Lauantai **19.10.2019** alkaen klo **13:00**
Paikka: Puistolän peruskoulu, Koudantie 2, Helsinki
Järjestäjä: Hontai Judo ry

Osallistumisoikeus:

Kilpailuun osallistuvien tulee olla jonkun suomalaisen judoseuran jäseniä ja heillä tulee olla judopassi ja voimassa oleva Suomen judoliiton jäsentodistus.

Yksittäinen henkilö voi osallistua vain yhden kerran tiettyyn kataan, ja enintään kolmeen eri kataan.

Katojen arvosteluperiaatteet:

Katakilpailu käydään IJF:n katakilpailusäännöillä, poikkeuksena edellä mainittu osallistumismahdollisuus useaan eri kataan.

Tilaisuuden alussa käydään läpi katojen arvostelu-periaatteet sekä katakilpailuja että graduointeja silmälläpitäen.

Katatuomareina toimivat suomalaiset kansainväliset ja kansalliset katatuomarit.

Kilpailujen jälkeen mahdollisuus yksilölliseen palautteeseen ja kataopetukseen.

Kilpailukatat:

- Nage-no-kata
- Katame-no-kata
- Kime-no-kata
- Kodokan Goshin-jutsu
- Ju-no-kata

Judo-Show:

Kansainvälisellä tasolla ollaan jo muutamana vuonna kilpailtu myös Judo Show -muodossa, jossa lyhyeen, alle 2 minuuttia pitkään esitykseen yritetään tuoda esiin näyttävä kokonaisuus judon ja itsepuolustuksen tekniikoista. Esityksen arvostelussa huomioidaan mm. tekninen taso, judoperinteiden huomioiminen, monipuolisuus, judohengen ilmentyminen, näyttävyyden ja sujuvuuden yms. Esitykseen tulee liittyä suoritukseen sopiva musiikillinen tausta.



Katademonstraatiot ja kokeilut:

Tapahtumaan kutsutaan esiintyjä myös harvemmin esillä olleisiin katoihin, kuten **Gonosen-no-kata** (vastaheitot), **Itsutsu-no-kata** (viiden periaatteen kata) ja **Go-no-kata** (judon alkuaikojen "kova" kata). Tervetuloa ehdottamaan myös omia toiveita siitä, mitä haluatte käsiteltävän tai kenties itse esittää kilpailuosuuden ulkopuolella.

Ilmoittautumiset: Viimeistään ti 15.10.2019:

staffan@hontaijudo.fi. Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava katat tai Judo Shown nimi, torin ja uken tai esiintyjäjoukon jäsenten nimet, vyöarvot sekä seura(t).

Ilmoittautumismaksu: Katakilpailun osalta 15 euroa per osallistuva kilpailija + lisäksi 5 euroa per kata johon tämä osallistuu (eli jos osallistuu vain yhteen kataan on maksu 20e, jos kahteen niin 25e, jos kolmeen niin 30e). **Judo Shown osalta 40 euroa / joukkue.**

Ilmoittautumismaksu maksetaan Hontai Judo ry:n tilille **FI48 8000 1870 1245 92** viitteellä **9904** keskiviikkoon 16.10.2019 mennessä. Selvitys maksusta tekstiosaan jos mahdollista. Kuitti mukaan kisaan.

Tiedustelut ja lisätiedot: Staffan Lindgren, p. 040-508 3885, email: staffan@hontaijudo.fi

Julkaisu-oikeus: Kilpailun tuloksia ja kuvia saadaan julkaista järjestäjän, Etelä-Suomen Judo ry:n ja SjuL:n internetsivuilla ja sosiaalisessa mediassa, sekä muissa mahdollisissa urheiluun liittyvissä tiedotusvälineissä.