

Lahden Judoseura
Valmennus
2018

Lahti Shiain jälkeinen U13/15/18 tehostamispäivä sunnuntaina 9.12.2018 Lahden Kamppailuareenalla.

Pääpaino kamppailussa ja randorissa.

Vetäjinä mm. Johanna Ylinen ja Tatu Saarinen

Ohjelma:

Majoittuminen mahdollista lauantaina 8.12.2018 klo 18.00 alkaen Kamppailuareenalla

Suurmäenkatu 5, 15900 Lahti

Klo 09.00 -10.45 Harjoitus 1

Lounas

Klo 12.30-14.00 Harjoitus 2

Harjoittelemalla mestariksi, mestarit harjoittelee

Hinta 1 (Harjoitukset, tatamimajoitus, aamupala, lounas) 30 euroa.

Hinta 2 (Harjoitukset + lounas) 20 euroa:

Maksu Lahden judoseuran tilille Etelä-Päijänteiden Osuuspankki **FI71 5011 0920 0502 97.**

Kirjoita kommenttikenttään osallistujan nimi ja teksti "Lahti Shiai leiri"

Ilmoittautuminen tiistai 4.12.2018 kuluessa Lahden judoseuran nettisivujen kautta.

Suora linkki ilmoittautumiseen [tästä](#).

Tiedustelut Manne Isoranta puh. 0400946076, manneisoranta@gmail.com

