



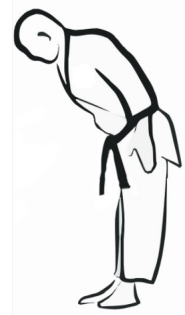
柔道

KODOKAN GOSHIN JUTSU KATA-KOULUTUS

4. 11. 2017

Hakunilan sali, Harmotie 1, 01200 Vantaa

柔道



Ohjelma

Lauantaina 4.11. 2017 9:00 - 13:00 kaksi harjoitusta, joiden välissä lyhyt tauko
13 - 14 ruokatauko
14:00 - 17:30 kaksi harjoitusta, joiden välissä lyhyt tauko

Ilmoittautuminen **27.10. mennessä Jorma Paasille**
judo.kata@elisanet.fi p. 040 5469 233

Leirimaksu **40 €/ henkilö** (sisältää kaikki harjoitukset sekä tulostetun oheismateriaalin jatkoharjoittelun tueksi)

Kotkan Judoseuran tilille FI10 8000 1500 8882 77.
Viittenä: Goshin Jutsuleiri 2017

Kuitti mukaan leirille!

Vetäjä Maajoukkeen jäsenet

TERVETULOA

Järjestää:



**Katavaliokunta yhteistyössä Kotkan Judoseuran
ja Tikkurilan Judokoiden kanssa**