

Alle 18-vuotiaiden maajoukkueleiri
Pajulahti 10. - 12.11.2017
HUOM! Leirillä on luokkamajoitus

Valmentajat:
Otto Favén, Jaana Sundberg
Tuomarikouluttaja: Juha Vuorela

	Pe 10.11	La 11.11	Su 12.11
	<p>11:00-12:30 Judo</p> <p>12:30 Lounas</p> <p>15:00-16:30 Judo</p> <p>16:30 Päivällinen</p> <p>17:00-18:30 Tuomarikurssi: Teoria 18:30-19:30 Tuomarikurssi: Käytäntö</p> <p>20:30 Iltapala</p>	<p>06:45 Aamuherättely 07:00 Aamupala</p> <p>9:00 - 11:00 Judo: Harjoitusottelut</p> <p>11:30 Lounas</p> <p>14:00 - 16:00 Judo: Harjoitusottelut</p> <p>16:30 Päivällinen</p> <p>18:00-20:00 Judo: Harjoitusottelut</p> <p>20:00 Palaute Tuomarityöskentelystä 20:45 Lihashuolto</p> <p>21:15 Iltapala</p>	<p>07:30 Aamuherättely 08:00 Aamupala</p> <p>10:00-11:30 Judo</p> <p>12:00 Lounas</p> <p>14:00-15:30 Judo</p>