

**SUOMEN JUDOLIITTO RY**

# **GRADUOINTISÄÄNNÖT**



1.8.2017

## Sisällys

1. Johdanto .....	1
2. Vyökoejärjestelmä .....	1
3. Vyökoevaatimukset .....	1
3.1. Minimi-ikä.....	1
3.2. Vyökoevaatimukset 5. kyu – 2. dan.....	2
3.3. Dan-kokelaiden tasoluokat.....	3
3.4. Katan suorittaminen vyökokeessa.....	5
4. Hakeminen 1.–5. dan-kokeeseen .....	5
5. Hakeminen 6. dan-kokeeseen .....	5
6. Batsugun – vyöarvon korotus ilman vyökoetta.....	5
7. Vyöarvot 7.-10. Dan.....	6
8. Poikkeukset hakemusten käsittelymaksuista ja suoritusajoista .....	6
9. Vyökokeet.....	6
LIITE 1 Tekniikkaluettelo (Kodokan päivitetty 1.4.2017) .....	8

# 1. Johdanto

Jigoro Kano kehitti judosta urheilulajin, jossa tekniikat voidaan viedä loppuun asti vahingoittamatta vastustajaa. Judon harjoittelun tavoitteena on judotaitojen ja fyysisten ominaisuuksien kehittämisen lisäksi myös henkinen kasvaminen. Judo on myös olympialaji.

Vyöarvoissa eteneminen kuvastaa harrastajan etenemistä sekä fyysisissä että henkisissä ominaisuuksissa. Uran alkupuolella kehitystä mitataan lähinnä judon tekniikoiden oppimisella ja kilpailumenestyksellä. Mitä korkeampiin vyöarvoihin tullaan, sitä enemmän otetaan huomioon judoyhteisön eteen tehty työ ja yksilön kehittyminen ihmisenä.

Vyöarvo kuvaa judokan koko judouraa: kilpailumenestystä, judon eteen tehtyä työtä ja judoyhteisön arvostusta. Puna-valkoiseen vyöhön, 6. daniin eteneminen vaatii vahvan kilpailutaustan, tai hyvin poikkeuksellisen pitkän ja menestyneen judouran opettajana, valmentajana, tuomarina tai judotoiminnan ylläpitäjänä.

Näissä graduointisäännöissä esitetään Suomessa käytössä olevaan vyöarvojärjestelmään liittyvät vyökoevaatimukset sekä kyu- että dan-asteille. Graduointisääntöjen laatimisessa on otettu huomioon Kansainvälisen Judoliiton (IJF) ja Euroopan Judoliiton (EJU) säännöt. IJF tunnustaa virallisesti vain ne vyöarvot, jotka jäsenvaltioiden kansalliset liitot ovat myöntäneet omille jäsenilleen. Kansallinen liitto ei voi myöntää dan-arvoa toisen jäsenvaltion kansallisen liiton jäsenelle ilman kirjallista sopimusta ko. liiton kanssa.

## 2. Vyökoejärjestelmä

Vyökoejärjestelmä toimii Suomen Judoliiton hallituksen hyväksymien vyökoejärjestelmäsääntöjen mukaisesti. Vyökoeasioita varten Judoliiton hallituksen koulutusvaliokunnan alaisena toimii vyökoekomissio, joka vastaa vyökoejärjestelmän käytännön toiminnasta yhteistoiminnassa Judoliiton toimiston kanssa. Vyökoekomissio voi hyväksyä vakituisesti Suomessa asuvien judokoiden ulkomailla suoritettut dan-arvot toimitettujen selvitysten perusteella tapauskohtaisesti.

## 3. Vyökoevaatimukset

Judossa vyöarvot jaetaan kyu- eli oppilas- ja dan- eli opettaja-asteisiin. Vyökokeissa vaadittavat tekniikat, kyu-asteiden ja 1.–2. dan-asteiden suoritusten väliset minimiajat ja yleiset vaatimukset on esitetty sääntöjen sivulla 4 olevassa taulukossa, jossa koulutusvaatimukset on lihavoitu. Minimiaikoja sovelletaan lähinnä niihin, jotka harjoittelevat judoa säännöllisesti noin neljä kertaa viikossa ja menestyvät kilpailuissa ikäisiään tai muuta vertailuryhmäänsä selvästi paremmin.

Vyökokeissa judotekniikat tulee pystyä esittämään oikealle ja vasemmalle 3. kyu ja sitä korkeammassa vyöarvoissa. Alle 13-vuotiaiden graduoinnit järjestetään ikäluokalle sopivalla tavalla. Sopivia käytäntöjä käydään läpi graduoijakoulutuksessa. Nuorten judopassissa on suositukset eri vaiheissa opetettaviksi yleisiksi taidoiksi.

### 3.1. Minimi-ikä

Minimi-ikävaatimukset on esitetty alla olevassa taulukossa:

Vyöarvo	Minimi-ikä
5. kyu	7 vuotta
2. kyu	13 vuotta
1. dan	16 vuotta

### 3.2. Vyökoevaatimukset 5. kyu – 2. dan

Vyöarvo	Minimiaiaka	Kilpailu-pisteet	Yleiset asiat	Pystytekniikat	Mattotekniikat	Katat
5. kyu	3 kk	0	Toimiva ja turvallinen ukemi, dojokäytös, shisei, kumikata,shintai, tai-sabaki, kuzushi, tsukuri, kake, tandoku-renshu	Yksi heitto te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä	Kolme sidontaa kesa-gatame-luokasta	-
4. kyu	4 kk	0	Kagari-keiko, yaku-soku-keiko	Kuusi heittoa te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä (vähintään yksi jokaisesta ryhmästä)	Kaikki sidonnat kesa-gatame-luokasta ja jokaisesta yksi poistulo	-
3. kyu	6 kk	0	Heitot liikkeestä eri suuntiin, tehokas horjutus, tokui-waza Yksi leiri <b>Judon perusteet</b>	De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae-tsurikomi-ashi, o-soto-gari, o-uchi-gari, ko-uchi-gari, uki-goshi, o-goshi, koshi- guruma, ippon-, morote- ja eri-seoi- naget	Kaikki sidonnat shiho-gatame ja kesa-gatame -luokista sekä niistä poistulot Shime- ja kansetsu-wazan perusteet, hadaka-jime ja ude-hishiki-juji-gatame	-
2. kyu	8 kk (tai 1 v 4 kk, ilman ao. kilpailupisteitä)	5	Tehokas ja toimiva tokui-waza, reagointi uken liikkeeseen, erilaiset kumikatat, viisi renraku- ja viisi kaeshi-wazaa Yksi leiri <b>Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa</b>	Okuri-ashi-barai, uchi-mata, tsurikomi- goshi, tsuri-goshi, harai-goshi, tai-otoshi ja yksi tekniikka sutemi-wazoista	Osaekomi-waza Neljä tekniikkaa shime- ja kansetsu-waza -ryhmistä Mattotekniikat randorimaisesti	Nage-no-katasta te- waza
1. kyu	10 kk (tai 1 v 8 kk, ilman ao. kilpailupisteitä)	10	Monipuolinen ja tehokas tokui-waza -tekniikkaperhe <b>Judotuomarin peruskurssi ilman lisenssivaatimusta</b>	Ko-soto-kage, ashi-guruma, harai-tsurikomi-ashi, hane-goshi, sode-tsurikomi-goshi, kata-guruma ja kolme sutemi-wazaa	Ude-gatame, ude-garami, hiza-gatame, waki-gatame, hara-gatame, juji-jime-ryhmä, okuri-eri-jime, katahajiime, morote-jime	Nage-no-katasta te-, koshi, ja ashi-wazat

1. dan	1 v. (A ja B-taso) 2 v. (C-taso) 3 v. (D-taso)	20	<b>Judoliiton koulutusjärjestelmän taso I *</b>	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Nage-no-kata kokonaan
2. dan	2 v. (A-taso) 3 v. (B-taso) 4 v. (C-taso) 5 v. (D-taso)	18	<b>Judoliiton koulutusjärjestelmän taso II *</b>	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Katame-no-kata

\* Maajoukkueeseen kuuluneilta kilpailijoilta ei vaadita taso I ja II suorittamista erikseen 1. ja 2. daniin, koska ao. koulutussisällöt ovat tulleet käsitellyiksi maajoukkueleireillä.

Kilpailupisteet määräytyvät alla olevan taulukon mukaisesti virallisista kilpailuista:

Voitto ipponilla	1,5 pistettä
Voitto muulla kuin ipponilla	1 piste
Osallistuminen kilpailuun (ei otteluvoittoja)	0,5 pistettä

Katakilpailuissa pisteitä saa alla olevan taulukon mukaan virallisista kilpailuista:

Kultamitali	1,5 pistettä
Hopeamitali	1 piste
Pronssimitali	0,5 pistettä

Alle 15-vuotiaille judokoille myönnetään 1–3 punaista nauhaa 6.–2. kyu-arvojen väliasteina. Harjoitusryhmän ohjaaja voi myöntää seuraavan nauhan. Nauhat ommellaan judovyön molempiin päihin. Kun kolmas nauha on myönnetty, voidaan suorittaa seuraava kyu-aste, jos minimiajat, kyu-asteen vaatimukset ja ikävaatimukset täyttyvät.

Ensimmäisen asteen mustan vyön eli 1. danin suoritettuaan judokan tulee hallita kaikki judotekniikat ja pystyä myös opettamaan niitä. Huippukilpailijoita lukuun ottamatta dan-kokelaalla on oltava ollut judoharjoittelun ja kilpailun lisäksi muuta aktiivista toimintaa judon hyväksi edellisen vyöarvon myöntämisen jälkeen. Tällaista toimintaa ovat mm. valmennus-, opetus- ja ohjaustoiminta, tuomaritoiminta, katatoiminta, järjestötoiminta seura- ja liittotasolla sekä koulutustoiminta.

### 3.3. Dan-kokelaiden tasoluokat

Vyökoekomissio arvioi kunkin dan-kokelaan toiminnan laadun ja määrän ennen vyökokeeseen hyväksymistä. Alempien dan-arvojen (1.–4. dan) omaavien judokoiden tulee osoittaa erinomaista tekniikan hallintaa ja ymmärtämistä, menestystä opetus- koulutus- ja valmennustehtävissä tai olla saavuttanut kilpailuissa erinomaisia tuloksia. Korkeita dan-arvoja (5.–10. dan) myönnetään tunnustuksena merkittävästä urasta ja huomattavista ansioista judon kehittämisessä ja kilpailumenestyksen saavuttamisesta.

Toiminnan aktiivisuuden perusteella dan-kokelaat sijoitetaan tasoluokkiin alla olevan taulukon mukaisesti. Saavutettu tasoluokka säilyy koko judouran ajan. Vyökoekomissio arvioi tasoluokan kokelaan näyttöjen ja saavutusten perusteella. Vaatimustasoperusteet on esitetty alla olevassa taulukossa.

Luokka	Vaatimustaso
A	Olympiaurheilija, huipputasoinen shiai-kilpailija, jolla on mitali aikuisten arvokisoista tai merkittävästä kansainvälisestä turnauksesta.
B	Kansallisen huipputasoinen shiai-kilpailija, jolla on aikuisten SM/PM-mitali, veteraanien, katan (yleinen sarja) tai nuorten EM/MM/olympiapäivä-kisamitali tai kansainvälinen tuomari tai A-luokkaan kuuluvan urheilijan valmentaja/opettaja.
C	Kansallinen kilpailija, joka on osallistunut aikuisten SM/PM-kisoihin, nuorten, veteraanien tai katan SM/PM-mitalisti, aktiivinen kansallinen tuomari, B-luokkaan kuuluvan urheilijan valmentaja/opettaja, kurssien ja harjoitusten vastuuvetäjä.
D	Judotoimintaa tatamilla ohjaajana/apuohjaajana, harjoittelijana, harjoitusvastustajana, kilpailijana ja tuomarina.

Dan-asteiden väliset minimiajat ja vaadittavat kilpailupisteet edellisen vyön suorittamisesta sekä katavaatimukset 16 vuotta täyttäneille judokoille on esitetty alla olevassa taulukossa.

Vyökoekomissio voi hyväksilukea A ja B tason judokan 1 dan suorittamisen jälkeen hankittuja kilpailupisteitä kilpailu-uran jälkeen suoritettavissa dan korotuksissa, vaikka edellisen vyöarvon suorittamisen jälkeen kilpailupisteitä ei olisi kertynyt riittävästi.

Taulukossa on esitetty minimiajat edellisen vyöarvon suorittamisesta, kun tatamitoimintaa on säännöllisesti neljä (4) kertaa viikossa tai sitä useammin. Suluissa minimiväliajat ilman kilpailupisteitä = 1,5 x minimiaika.

Vyöarvo	A-taso	B-taso	C-taso	D-taso	Kilpailu-pisteet	Esitettävä kata
<b>1. dan</b>	1 vuosi	1 vuosi (1,5)	2 vuotta (3)	3 vuotta (4,5)	20	Nage-no-kata
<b>2. dan</b>	2 vuotta (3)	3 vuotta (4,5)	4 vuotta (6)	5 vuotta (7,5)	18	Katame-no-kata
<b>3. dan</b>	3 vuotta (4,5)	4 vuotta (6)	5 vuotta (7,5)	6 vuotta (9)	16	Kime-no-kata
<b>4. dan</b>	4 vuotta (6)	5 vuotta (7,5)	7 vuotta (10,5)	8 vuotta (12)	14	Kodokan Goshin Jutsu
<b>5. dan</b>	5 vuotta	6 vuotta	9 vuotta			Ju-no-kata
<b>6. dan</b>	6 vuotta	7 vuotta	10 vuotta			Koshiki-no-kata
<b>7. dan</b>	7 vuotta (bg*)	8 vuotta (bg*)				
<b>8. dan</b>	8 vuotta (bg*)	9 vuotta (bg*)				
<b>9. dan</b>	9 vuotta (bg*)					
<b>10. dan</b>	10 vuotta (bg*)					

(\*bg) = batsugun, kyseistä vyötä ei voi suorittaa, vaan se myönnetään erityisistä ansioista.

Mikäli keskimääräinen tatamiaktiivisuus jää viikkotasolla neljää kertaa pienemmäksi, minimiaikaan (kilpailupisteiden kanssa tai ilman kilpailupisteitä) lisätään väliaikaa seuraavasti:

#### **1.–4.dan**

3 kertaa/viikko tatamitoimintaa +1 vuosi minimiaikaan lisää

2 kertaa/viikko tatamitoimintaa +2 vuotta

1 kertaa/viikko tatamitoimintaa +3 vuotta

Mikäli 1.–4. dan omaavalla on tatamitoimintaa keskimäärin harvemmin kuin kerran viikossa, lisätään minimiaikaan 5 vuotta kullakin vaatimustasolla.

#### **5.–10.dan**

3 kertaa/viikko tatamitoimintaa +1 vuosi minimiaikaan lisää

2 kertaa/viikko tatamitoimintaa +3 vuotta

1 kertaa/viikko tatamitoimintaa +5 vuotta

Mikäli 5.–9.dan omaavalla on tatamitoimintaa keskimäärin harvemmin kuin kerran viikossa, on vyöarvosuoritusten minimiaika kaksinkertainen kullakin vaatimustasolla.

Tatamitoiminta = tatamilla tapahtuvaa judon harjoittelua, kilpailua, opetus-, valmennus- ja tuomaritoimintaa.

### 3.4. Katan suorittaminen vyökokeessa

Fyysisen vamman tai rajoitteen vuoksi kokelas voi etukäteen pyytää vapautusta joidenkin tekniikoiden suorittamisesta kussakin katassa. Perustellusta syystä kokelas voi pyytää vyökoekomissiolta kirjallisesti lupaa saada suorittaa vyökokeessa jokin toinen kata, jota ei ole aiemmin vyökokeessa esittänyt.

Ykkösmajoukkueeseen kuuluville judokoille riittää aktiivisena kilpailuaikanaan randori-no-katojen (Nage-no-kata ja Katame-no-kata) osaaminen 4. daniin asti. Tämä tarkoittaa, että 2. dan-kokeessa kokelaan tulee esittää Nage-no-kata sekä Uken että Torin roolissa. 3. dan kokeessa kokelaan tulee esittää Nage-no-kata ja Katame-no-kata Torin roolissa ja 4. dan kokeessa Katame-no-kata sekä Uken että Torin roolissa Nage-no-katan lisäksi.

## 4. Hakeminen 1.–5. dan-kokeeseen

Judoka voi hakea vyökokeeseen, kun edellisestä vyösuorituksesta on kulunut oman tasoluokan mukaisen minimiajan pituinen aika.

Vyökoehakemukset dan-kokeeseen toimitetaan Suomen Judoliittoon verkkosivuilla olevalla sähköisellä hakulomakkeella liittograduointien aikatauluja mukailevien hakuajojen puitteissa. Vyökokeeseen pitää hakea vähintään kuukautta ennen vyökoetilaisuutta. Hakuajan päättymisen jälkeen saapuneet hakemukset käsitellään vasta seuraavan hakuajan päätyttyä. Hakemukseen on liitettävä sähköisessä muodossa tarvittavat liitteet (todisteet kilpailupisteistä ja suoritetuista koulutuksista). Mikäli hakemus tulee hylätyksi, maksu palautetaan. Hylättyjä hakemuksia ei käsitellä uudestaan, vaan hakijalta vaaditaan uusi hakemus. Vyökoekomissio hyväksyy vyökokeeseen pääsevät kokelaat hakemusten perusteella. Hyväksymiseen vaikuttavat kilpailupisteet, kilpailumenestys, tatamiaktiivisuus sekä nykyisen vyöarvon suoritus aika.

## 5. Hakeminen 6. dan-kokeeseen

6. dan kokeeseen kokelas ei voi hakea oma-aloitteisesti, vaan vyökoekomissio voi harkintansa mukaan tai judokan taustayhteisön aloitteesta pyytää kokelasta täyttämään ja lähettämään dan-hakemuksensa vyökoekomissiolle.

## 6. Batsugun – vyöarvon korotus ilman vyökoetta

1-6. dan vyöarvot suoritetaan pääasiassa vyökokeessa, mutta batsugunia voidaan harkita seuraavissa tapauksissa:

1. Henkilölle voidaan myöntää suora vyöarvonkorotus, kun hänen saavutuksensa suhteessa vyöarvoon ja muihin saman vyöarvon omaaviin on ollut ylivertaista. Edellytyksenä on, että minimiaikaavaatimus täyttyy. Arvokisamitalistien kohdalla minimivaatimuksista voidaan poiketa.
2. Suora vyöarvonkorotus elämäntyöstä henkilölle, jonka panos judoyhteisölle on ollut poikkeuksellisen merkittävä. Väliaika edelliseen vyöarvonkorotukseen tulee olla vähintään tasoluokan mukainen minimiaika.

Tapauksessa 1. vyökoekomissio toimii aloitteentekijänä ja esittää vyöarvonkorotusta (1.-6. dan) Judoliiton hallitukselle. Kyseiseen korotukseen ei vaadita hakemusta.

Tapauksessa 2. taustayhteisö voi jättää hakemuksen kokelaan (1.–5. dan) puolesta ja maksaa käsittelymaksun. 6. danin osalta taustayhteisö voi jättää hakemuksen kokelaan puolesta, jos vyökoekomissio on tähän antanut suostumuksensa.

Lopullisen päätöksen korotuksista tekee Judoliiton hallitus vyökoekomission esityksestä.

## 7. Vyöarvot 7.-10. Dan

Kaikki 7.–10. danin korotukset ovat batsugun-korotuksia, joita myönnetään menestyksekkäästä judourasta ja pitkäaikaisesta judotyöstä valtakunnallisella ja kansainvälisellä tasolla. Esitykset ao. korotuksista tekee vyökoekomissio Judoliiton hallituksen päätettäväksi. Käsittelymaksua ei peritä.

## 8. Poikkeukset hakemusten käsittelymaksuista ja suoritusajoista

Kaikkien ikäluokkien 1-maajoukkue-edustajat (shiai) vapautetaan dan-vyökokeen hakemusten käsittelymaksusta heidän maajoukkue-edustusaikanaan.

## 9. Vyökokeet

Vyöarvojen korotukset suoritetaan vyökokeissa eli graduoinneissa. Kyu-asteita voi suorittaa seuragraduoinneissa, joita voivat järjestää Suomen Judoliiton jäsenseurat omien tarpeidensa mukaan. Dan-suoritukset vastaanotetaan vyökoekomission järjestämissä liittograduoinneissa. Dan-kokeeseen on ilmoittauduttava viimeistään kaksi viikkoa ennen koetta Judoliiton sivuilla olevalla sähköisellä ilmoittautumislomakkeella. Vyökokeeseen voi ilmoittautua vasta sen jälkeen, kun hakemus on hyväksytty.

Graduoiijalla on oltava voimassa oleva kurssi-, seura- tai liittograduointioikeus. Lasten ja nuorten graduointien järjestäminen ja erityispiirteet käydään läpi graduoijakoulutuksessa.

Graduointeihin voivat osallistua vain Suomen Judoliiton jäsenseurojen jäsenet. Dan-kokelaiden jäsenyys ja aiemmat vyökoesuoritukset varmistetaan judoliiton toimiston toimesta. Uusi vyöarvo astuu voimaan, kun se on merkitty Judoliiton jäsenrekisteriin. Kyu-asteissa järjestävän seuran on toimitettava Judoliittoon ilmoitus vyöarvokorotuksista kuukauden kuluessa vyökokeesta.

Vyökoesuorituksia voivat vastaanottaa vain graduointioikeuden omaavat judokat. Graduointioikeuden saamiseksi hakijan on käytävä judoliiton koulutusjärjestelmään kuuluva graduointikoulutus. Graduointioikeus on voimassa kolme kalenterivuotta kerrallaan.

Graduoiijan tulee pitää vyökokeita vuosittain ja osallistua ainakin yhteen judoliiton graduointikoulutukseen tai muuhun vyökoekomission hyväksymään täydennyskoulutukseen kolmen vuoden välein. Jos graduoiija ei toimi aktiivisesti kolmen vuoden aikana, tulee hänen suorittaa graduointikoulutus uudestaan.

Judoliiton toimisto ylläpitää luetteloja voimassa olevista seura- ja kurssigraduointioikeuksista yhteistoiminnassa vyökoekomission kanssa.

Judoseurat ilmoittavat Judoliittoon, ketkä graduointioikeudet omaavat henkilöt toimivat seuran kurssi- tai seuragraduoiijina. Judoseurat ovat vastuussa siitä, että kurssi- ja seuragraduoiijat omaavat riittävät tiedot ja taidot vyökokeen pitämiseen. Kyu-graduointeihin voi osallistua ainoastaan oman seuran graduointitilaisuudessa.

Tarkemmat tiedot graduointioikeuksista on esitetty alla olevassa taulukossa.

<b>Graduointiluokitus</b>	<b>Graduoiijan minimivyöarvo</b>	<b>Graduointioikeus</b>
Kurssigraduoiija	1. kyu	5. kyu
Seuragraduoiija	1. dan	2. kyu
Seuragraduoiija	2. dan	1. kyu
Liittograduoiija	3. dan	1. dan



4.dan ja sitä korkeampia vyöarvoja suoritettaessa liittograduoijan vyöarvon tulee olla vähintään samanarvoinen kuin mitä graduoitava henkilö on suorittamassa.

## LIITE 1 Tekniikkaluettelo (Kodokan päivitetty 1.4.2017)

### Nage-waza (68 tekniikkaa)

<b>Te-waza</b>	<b>Koshi-waza</b>	<b>Ashi-waza</b>	<b>Ma-sutemi-waza</b>
1 Seoi-nage	1 Uki-goshi	1 De-ashi-harai	1 Tomoe-nage
2 Ippon-seoi-nage	2 O-goshi	2 Hiza-guruma	2 Sumi-gaeshi
3 Seoi-otoshi	3 Koshi-guruma	3 Sasae-tsurikomi-ashi	3 Hikikomi-gaeshi
4 Tai-otoshi	4 Tsurikomi-goshi	4 O-soto-gari	4 Tawara-gaeshi
5 Kata-guruma	5 Sode-tsurikomi-goshi	5 O-uchi-gari	5 Ura-nage
6 Sukui-nage	6 Harai-goshi	6 Ko-soto-gari	
7 Obi-otoshi	7 Tsurigoshi	7 Ko-uchi-gari	<b>Yoko-sutemi-waza</b>
8 Uki-otoshi	8 Hane-goshi	8 Okuri-ashi-harai	1 Yoko-otoshi
9 Sumi-otoshi	9 Utsuri-goshi	9 Uchi-mata	2 Tani-otoshi
10 Yama-arashi	10 Ushiro-goshi	10 Ko-soto-gake	3 Hane-makikomi
11 Obi-tori-gaeshi		11 Ashi-guruma	4 Soto-makikomi
12 Morote-gari		12 Harai-tsurikomi-ashi	5 Uchi-makikomi
13 Kuchiki-taoshi		13 O-guruma	6 Uki-waza
14 Kibisu-gaeshi		14 O-soto-guruma	7 Yoko-wakare
15 Uchi-mata-sukashi		15 O-soto-otoshi	8 Yoko-guruma
16 Ko-uchi-gaeshi		16 Tsubame-gaeshi	9 Yoko-gake
		17 O-soto-gaeshi	10 Daki-wakare
		18 O-uchi-gaeshi	11 O-soto-makikomi
		19 Hane-goshi-gaeshi	12 Uchi-mata-makikomi
		20 Harai-goshi-gaeshi	13 Harai-makikomi
		21 Uchi-mata-gaeshi	14 Ko-uchi-makikomi
			15 Kani-basami
			16 Kawazu-gake

### Katame-waza (32 tekniikkaa)

<b>Osaekomi-waza</b>	<b>Shime-waza</b>	<b>Kansetsu-waza</b>
1 Kesa-gatame	1 Nami-juji-jime	1 Ude-garami
2 Kuzure-kesa-gatame	2 Gyaku-juji-jime	2 Ude-hishigi-juji-gatame
3 Ushiro-kesa-gatame	3 Kata-juji-jime	3 Ude-hishigi-ude-gatame
4 Kata-gatame	4 Hadaka-jime	4 Ude-hishigi-hiza-gatame
5 Kami-shiho-gatame	5 Okuri-eri-jime	5 Ude-hishigi-waki-gatame
6 Kuzure-kami-shiho-gatame	6 Kataha-jime	6 Ude-hishigi-hara-gatame
7 Yoko-shiho-gatame	7 Katate-jime	7 Ude-hishigi-ashi-gatame
8 Tate-shiho-gatame	8 Ryote-jime	8 Ude-hishigi-te-gatame
9 Uki-gatame	9 Sode-guruma-jime	9 Ude-hishigi-sankaku-gatame
10 Ura-gatame	10 Tsukkomi-jime	10 Ashi-garami
	11 Sankaku-jime	
	12 Do-jime	