

Hiiden Shiai ja Tehostamisleiri

Nummelassa 3.-4.12.2016

PAIKKA: Nummelanharjun Koulu

JÄRJESTÄJÄ: Nummelan Judo ry www.nummelanjudo.fi

AIKATAULU: U11 sekä U13 punnitus klo 8-9, ottelut alkavat klo 9:30

U15 punnitus klo 9-10, ottelut alkavat klo 10:30

U18 ja U21 sekä aikuisten punnitus perjantaina klo 18-19 ja lauantaina klo 10-11, ottelut alkavat klo 11:30

Päivitetty aikataulu julkaistaan ilmoittautumisen päätyttyä, Nuju nettisivuilla

Sarjojen voittajille ADIDAS/ Nippon Sport lahjakortti

Sarjat:

Aikuiset, U21, U18, U15, U13, U11 Viralliset kilpailusääntöjen mukaiset painoluokat. U11 ikäisillä mahdollisimman tasaiset painoluokat. Kuristukset sekä käsilukot kielletty U15, ja nuoremmissa sarjoissa.

Ottelujärjestelmä:

Viisi (5) ottelijaa tai vähemmän: pooli

Kuudesta (6) kymmeneen (10) ottelijaa: tuplapooli

Yksitoista (11) ottelijaa tai enemmän: ranskalainen

Järjestäjä pidättää oikeuden yhdistää sarjoja ja painoluokkia.

Osallistumisoikeus:

Kilpailuun saavat osallistua SjuL:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenet.

Ottelija voi ilmoittautua omaa ikäluokkaansa vanhempien sarjaan, maksamalla myös tämän sarjan osallistumismaksun.

Kilpailuissa noudatetaan Suomen Judoliiton kilpailumääräyksiä. Ottelijat käyttävät naisten ja miesten sekä U21 sarjoissa valkoista ja sinistä judogia, lisäksi suositeltavaa U18 sarjassa. Ilmoittautumisen yhteydessä tarkistetaan judopassi sekä voimassaoleva judon Free Card.

Otteluaika: Aikuiset sekä U21 4min, U18 ja U15 3 min, U13 sekä U11 2 min, golden score päättyy ensimmäiseen pisteeseen tai shidoon.

Ilmoittautuminen: 29.11.2016 mennessä: <http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>

Ilmoittautumismaksu: **25 € /kilpailija/sarja**, käytä viitettä 10058

Kilpailu + leiri majoituksineen ja ruokailuineen 50€, käytä viitettä 10061

tilille: Nummelan Judo ry IBAN: FI17 5297 0040 0130 97
(tosite mukaan kisapaikalle)

Lisätietoa kilpailuista Jukka Sala p. 040 5017 489, jukka.sala@live.fi



Lisenssi ja vakuutus:

Kilpailijalla on oltava mukanaan voimassa oleva Judo Free Card-jäsenkortti. Ulkomaalaiset ottelijat omalla vastuulla.

Kilpailun tulosten, osallistujalistan ja kilpailusta otettujen kuvien julkaiseminen internetissä ja muussa mediassa:

Jokainen kilpailuun ilmoittautunut henkilö antaa suostumuksensa seuraaviin asioihin:

- Kilpailun järjestäjä saa halutessaan julkaista kilpailun osallistujalistan internetissä.
- Kilpailun järjestäjä ja SjuL saavat julkaista kilpailun tulokset internetissä.
- Kilpailun järjestäjä ja SjuL saavat julkaista kilpailun tulokset tiedotusvälineille.
- Internetissä julkaistavissa kilpailun tuloksissa ja osallistujalistoissa mainitaan kilpailijan etunimi, sukunimi, ikäluokka, painoluokka, sukupuoli, kilpailijan edustama seura, kilpailijan sijoitus kilpailussa.
- Kilpailusta otettuja kuvia saa julkaista kilpailun järjestäjän ja SjuL:n internetsivuilla, sekä muissa mahdollisissa urheiluun liittyvissä tiedotusvälineissä.

Majoitus:

Air Hotel Nummela

puh 09 22 38 100

info(@)airhotel.fi

Lentokentäntie 5

03100 Nummela

varauskoodi: judokisa, buffetaamiainen, mahdollisuus edulliseen iltaruokailuun. Ulkoilureittiä pitkin < 1km ottelupaikalta. Autolla/kävelytieta 1,5 km.

Tatamimajoitus kilpailupaikalla – katso myöhempänä leiriohjelma.

Tehostamisleiri on tarkoitettu ensisijaisesti: U18 maajoukkueurheilijoille, ml. valmennusryhmässä mukana olevat – sekä kaikille U18 ja U15 ikäisille jotka pyrkivät maajoukkueisiin.

Lisäksi harjoitukset tätä nuoremmille.

Ilmoittaudu kilpailuun: <http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>
leirille: https://docs.google.com/forms/d/1YbDMe9_2i-TN7mk7XxXSKCQw1X7dAiEmX3Nl2wNlfcQ/viewform?edit_requested=true

Kaukoliikenteen pysäkki Nummela. Tarkemmat tiedot www.matkahuolto.fi



Hiiden Shiai ja Tehostamisleiri

U18 maajoukkueurheilijoille, sekä maajoukkueeseen pyrkiville

Nummelassa 3.-4.12.2016

PAIKKA: Nummelanharjun Koulu

JÄRJESTÄJÄ: Nummelan Judo ry www.nummelanjudo.fi

Perjantai 2.12.

- U18 ja U21 sekä aikuisten punnitus, klo 18-19
- Ohjattu kilpailuihin valmistava judoharjoitus kisapaikalla, klo 19-20
- Uimahalli käytettävissä klo 21 asti (aivan vieressä), sisältyy leiriläisten hintaan
- Iltapala, klo 21, luokkamajoitus

Lauantai 3.12.

- Herättely
- Punnitus, katso kilpailukutsu
- Aamupala klo 8-11.
- Hiiden Shiai, katso kilpailukutsu
- Lounas välittömästi kilpailuiden jälkeen (oman suorituksen jälkeen?)
- Judoharjoitukset, klo 15-16:30 (noin tunti otteluiden päättymisen jälkeen). Harjoitukset kahdessa ryhmässä:
 - o U18 ja U15. Ohjaajana maajoukkuevalmentaja Otto Favén.
 - o Nuoremmat judokat.
- Uimahalli käytettävissä klo 18 asti (aivan vieressä), sisältyy leiriläisten hintaan
- Tatamialue käytettävissä omatoimiseen liikuntaan
- Päivällinen
- Tatamialue käytettävissä omatoimiseen liikuntaan
- Iltapala, klo 21, luokkamajoitus

Sunnuntai

- Herättely
- Aamupala
- Judoharjoitukset, klo 9-10:30. Harjoitukset kahdessa ryhmässä:
 - o U18 ja U15. Ohjaajana maajoukkuevalmentaja Otto Favén.
 - o Nuoremmat judokat.
- Välipala
- Judoharjoitukset, klo 11:30-13. Harjoitukset kahdessa ryhmässä:
 - o U18 ja U15. Ohjaajana maajoukkuevalmentaja Otto Favén.
 - o Nuoremmat judokat.
- Yhteenveto, välipala ja kotiin

Leirille tullaan kiinnittämään Oton ja Tean lisäksi muitakin ohjaajia – seuraa ilmoitteluamme NuJu nettisivuilla ja FB:ssa

Ilmoittautuminen: 29.11.2016 mennessä:

https://docs.google.com/forms/d/1YbDMe9_2i-TN7mk7XxXSKCQw1X7dAiEmX3NI2wNlfcQ/viewform?edit_requested=true

Kilpailu + leiri majoituksineen ja ruokailuineen 50€, käytä viitettä 10061

tilille: Nummelan Judo ry IBAN: FI17 5297 0040 0130 97

Lisätietoja: Jukka Sala p. 040 5017 489 jukka.sala@live.fi, Otto Favén tai Tea Laakkonen

Tehostamisleiri on tarkoitettu ensisijaisesti: U18 maajoukkueurheilijoille, ml. valmennusryhmässä mukana olevat – sekä kaikille U18 ja U15 ikäisille jotka pyrkivät maajoukkueisiin.

Lisäksi harjoitukset tätä nuoremmille.

Ilmoittaudu kilpailuun: <http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>
leirille: https://docs.google.com/forms/d/1YbDMe9_2i-TN7mk7XxXSKCQw1X7dAiEmX3NI2wNlfcQ/viewform?edit_requested=true

