

Aikuisliikunnan Tähtiseuran laatutekijät Judoliitto 2020

Judoliiton tarkennuksia
aikuisliikunnan laatutekijöihin



Aikuisliikunnan Tähtiseura, judo

Judoseuran aikuisliikunnan Tähtiseurassa täyttyvät yhteiset laatutekijät ja Aikuisliikunnan laatutekijät.

- Tähtiseurojen [yhteiset laatutekijät](#)
- Tähtiseurojen [aikuisliikunnan laatutekijät](#)
- Em. laatutekijöistä on tässä tiedostossa muutama tarkennus, miten laatutekijöiden tulisi näkyä judoseurassa, joka on aikuisliikunnan Tähtiseura.

Johtaminen ja hallinto, Aikuisliikunta

- OK: Seura on sitoutunut aikuisliikunnan kehittämiseen
 - Tarkennus: Aikuisliikunta sisältyy seuran toimintakäsikirjaan, toimintasuunnitelmaan ja budjettiin. Toiminta vastaa ihmisten muuttuviin tarpeisiin.
 - Judoliitto: Aikuisliikunnan kuvaukset erottuvat selkeästi em. asiakirjoissa.
 - Judoliitto: Aikuisliikunnan kehittämistoimista on suunnitelma.

Liikkuja keskiössä

- OK: Osallistetaan liikkuja ryhmässä ja seurassa tuomaan tarpeitaan ja toiveitaan esiin.
 - Tarkennus: Miten ryhmässä kerätään liikkujilta kehitysehdotuksia ja ideoita? Miten ryhmässä sovitaan esim. turnauksiin/näytöksiin osallistumisesta?
- Judoliitto: Seuralla on selkeitä ja dokumentoituja toimenpiteitä, millä toimilla nykyiset harrastajat pyritään pitämään mukana toiminnassa
 - tunnetaan harrastajien motiivit, toiminnalla pyritään vastaamaan heidän motiiveihinsa)
 - palautekyselyt on toteutettu, dokumentoitu ja niiden tulokset vaikuttavat toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen

Liikkuja keskiössä

- OK: Seura tarjoaa joustavia ja kevyen sitoutumisen osallistumisvaihtoehtoja mahdollisuuksien mukaan.
 - Tarkennus: Millaisia mahdollisuuksia seura tarjoaa esim. kokeilumahdollisuuksien, maksu- ja osallistumistapojen, harrastusaikojen tai lainavälineistöjen suhteen? Seura voi järjestää joustavia osallistumismahdollisuuksia yhteistyössä muiden seurojen/toimijoiden kanssa.
- Judoliitto: Seuralla on suunnitelma ja toimenpiteitä uusien harrastajien rekrytoimiseksi ja tervetulleeksi toivottamisessa.

Liikkuja keskiössä

- OK: Seuran toiminta on liikkujien saavutettavissa.
 - Tarkennus: Viestintä aikuisliikunnasta on selkeää ja tavoittaa halutut kohderyhmät, huomioiden mm. sopivat viestintäkanavat. Liikuntapaikalle on mahdollisimman helppo tulla: hyvät kulkuohjeet, mahdollisten kimpakyytien järjestäminen, opasteet paikan päällä.
- Judoliitto: Seuran aikuisliikunta näkyy seuran verkkosivuilla ja kiinnostuneiden uusien harrastajien on helppo löytää tiedot.
 - Seuran aikuisliikunta näkyy seuran viestinnässä, myös sosiaalisessa mediassa.

Liikkuja keskiössä

- OK: Seuran ohjaus- ja valmennustoiminta on suunnitelmallista kaikissa ryhmissä.
 - Tarkennus: Toiminta on tavoitteellista ja sisältö on suunniteltu ja toteutettu sen mukaisesti. Tavoitteet voivat olla hyvin moninaisia: fyysiset, sosiaaliset, psyykkiset ja henkiset tavoitteet, tiedolliset ja taidolliset tavoitteet, harrastukselliset ja kilpailulliset tavoitteet, terveystavoitteet jne.
- OK: Ohjatut harjoitukset ovat monipuolisia sisällöltään ja toteutukseltaan.
 - Tarkennus: Miten monipuolisuus näkyy seuran aikuisliikunnan kokonaisuudessa sekä harjoitusten sisällössä?
- Judoliitto: Seura tavoittelee laadukasta liikunnan sisältöä – eli itse harjoitusten laadukasta toteuttamista. Seuralla on kuvaus siitä, mitä on seuran laadukas harjoitustoiminta.

Harrastuksen jatkuvuus

- Judoliitto: Seuralla on suunnitelmat, miten nykyiset nuoret harrastajat saadaan pidettyä mukana lajissa, jotta heistä kasvaa seuraan aikuisia harrastajia ja seuratoimijoita.