

Особые правила для U11

5.6.2019

Правила кратко

- Не допускается прием вокруг шей.
- Не допускаются приемы с колен.
- Не допускаются броски, проводимые с падением (сутэми-вадза, «самопожертвование») исключением являются Ura-nage (Ура-нагэ - бросок через грудь с прогибом) и Tani-otoshi (тани-отоси - Подножка на пятке с падением).
- Время удержания иппон - 15 секунд, ваза-ари -10-14 секунд.
- Судья должен объяснить причину наказания, показать жест и объявить «шидо».

Время удержания

- Иппон - 15 секунд,
- Ваза-ари - 10-14 секунд.

Не допускается прием вокруг шеи



Разрешено!

Прием только вокруг шеи запрещен и нэ вадза (борьба в партере) и таши-вадза (борьба стоя).

Объявляй «мате». Объясни причину наказания. Покажи жест.



Запрещено!

Не допускается прием вокруг шеи



Санкаку (треугольник) и Ката-гатамэ (Удержание сбоку захватом головы с ближней рукой) запрещены. Объявляй «мате». Объясни причину наказания. Покажи жест. Объявляй «шидо»

Не допускается прием вокруг шеи



Разрешено!



Запрещено!

Замечай намерение душить
/выжимать!

Объявляй «мате». Объясни причину наказания.

Покажи жест. Объявляй «шидо». *Judoa hyvässä seurassa*

Прием вокруг шеи



Разрешено!



Запрещено!
Намерение выжимать.

Запрещены броски с колен



Не допускаются приемы с колен.

Объявляй «мате». Объясни причину наказания.

Покажи жест.

Объявляй «шидо».

Не допускаются броски, проводимые с падением



Не допускаются броски, проводимые с падением, например томоэ-нагэ, суми-гаэси (сутэми-вадза, «самопожертвование»).

Объявляй «мате». Объясни причину наказания. Покажи жест. Объявляй «шидо»
Заметите! Разрешается Тани-отоси и Ура-нагэ если атакуемый (укэ) падает на татами до проводящего приема (тори). Также разрешаются броски оборачиванием (маки-коми).