

# YLÄKOULULEIRITYS – URHEILIJASOPIMUS 2018-2019

Tämä valmennussopimus on tehty Varalan Urheiluopiston ja yläkoulussa opiskelevan urheilijan sekä hänen vanhempiansa välillä lukuvuodelle 2018-2019. Sopimus ei ole laillisesti sitova, vaan näyttää puitteet kaikkien osapuolten menestyksensä valmennus- ja urheilutoiminnalle.

## URHEILUOPISTO JA VALMENTAJAT SITOUTUVAT

- tukemaan kokonaisvaltaisten sisältöjen kautta leiritykseen valitun urheilijan polkua seuraavan lukuvuoden ajan
- urheilijaa tukevan verkoston kehittämiseen ja laadukkaan toiminnan toteuttamiseen
- leiritysprosessiin ammattivalmentajien johdolla
- tarjoamaan huippu-urheiluun soveltuvat olosuhteet leirien aikana
- olemaan omalta osaltaan kasvatuskumppani ja tarjoamaan edellytyksiä kehittyä kohti huippu-urheilu-uraa

## URHEILIJAN SITOUTUU

- noudattamaan leirillä erikseen sovittavia yleisiä toimintatapoja ja sääntöjä
- suunnittelemaan, rakentamaan ja toteuttamaan omaa henkilökohtaista urheilijan polkua mahdollisimman hyvin ja systemaattisesti koko leiritysprosessin ajan
- osallistumaan kaikille leireille (poikkeustapaukset sovitaan erikseen, esim. sairastumiset, loukkaantumiset, yms.), toteuttamaan leirien välisille ajoille annettuja ”kotitehtäviä” sekä pitämään säännöllisesti yhteyttä ryhmänsä vastuuvallmentajaan/muihin vastuuhenkilöihin
- edustamaan kaikissa tilanteissa fiksusti ja urheilullisesti itseään, kouluaan, seuraansa sekä urheiluopistoa
- huolehtimaan läksyjen keräämisestä opettajaltaan ja näin varmistamaan omaan tasoonsa nähden riittävän hyvän koulumenestyksen projektin aikana
- yhteisesti laadittuun harjoitus-, kilpailu- ja opiskelusuunnitelmaan
- sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaisen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.

## VANHEMMAT SITOUTUVAT

- suunnittelemaan, kannustamaan ja mahdollistamaan omalta osaltaan nuoren henkilökohtaista urheilijan polkua mahdollisimman hyvin ja systemaattisesti
- tukemaan urheilijaa leirien välisille ajoille annettujen ”yhteisten kotitehtävien” tekemisessä
- pitämään säännöllisesti yhteyttä urheilijan vastuuvallmentajaan sekä muihin akatemian ja opiston leirillä vaikuttaviin vastuuhenkilöihin
- yhteistyöhön kaikkien urheilijan ympärillä toimivien tahojen kanssa
- tukemaan kokonaisvaltaista kehittymistä myös urheilijana, mahdollisuuksiensa ja resurssien mukaan

## LUPA-ASIAT (alikäisiltä tarvitaan vanhempien suostumus)

Voidaanko urheilijasta leireillä otettuja kuvia ja haastatteluja käyttää tiedotteissa sekä opiston somekanavilla? Kyllä ( ) Ei ( )  
Voidaanko leireillä suoritettuja urheilijatestien tuloksia lähettää eteenpäin seura- sekä maajoukkuevalmentajille? Kyllä ( ) Ei ( )  
Voiko leiriläinen vapaalla ajalla käydä lähikaupassa? Kyllä ( ) Ei ( )

## TÄTÄ SOPIMUSTA ON TEHTY KAKSI (2) KAPPALETTA, MOLEMMILLE OSAPUOLILLE YKSI (1) KAPPALE.

## PAIKKA JA PÄIVÄMÄÄRÄ \_\_\_\_\_

## ALLEKIRJOITUKSET JA NIMEN SELVENNYKSET

Urheilijan nimi \_\_\_\_\_ Huoltajan nimi \_\_\_\_\_ Opiston edustaja \_\_\_\_\_

Urheilijan allekirjoitus \_\_\_\_\_ Huoltajan allekirjoitus \_\_\_\_\_ Opiston edustajan allekirjoitus \_\_\_\_\_

Laji \_\_\_\_\_