

# Особые правила для U11

1.5.2018

# Правила кратко

- Не допускается прием вокруг шей.
- Не допускаются приемы с колен.
- Не допускаются броски, проводимые с падением (сутэми-вадза, «самопожертвование») исключением являются Ura-nage (Ура-нагэ - бросок через грудь с прогибом) и Tani-otoshi (тани-отоси - Подножка на пятке с падением).
- Время удержания иппон - 15 секунд, ваза-ари -10-14 секунд.
- Судья должен объяснить причину наказания, показать жест и объявить «шидо».

# Время удержания

- Иппон - 15 секунд,
- Ваза-ари - 10-14 секунд.

# Не допускается прием вокруг шеи



**Разрешено!**

Прием только вокруг шеи запрещен и нэ вадза (борьба в партере) и таши-вадза (борьба стоя).

Объявляй «мате». Объясни причину наказания. Покажи жест.



**Запрещено!**

# Не допускается прием вокруг шеи



Санкаку (треугольник) и Ката-гатамэ (Удержание сбоку захватом головы с ближней рукой) запрещены. Объявляй «мате». Объясни причину наказания. Покажи жест. Объявляй «шидо»



# Не допускается прием вокруг шеи



Разрешено!



Запрещено!

Замечай намерение душить  
/выжимать!

Объявляй «мате». Объясни причину наказания.

Покажи жест. Объявляй «шидо». *Judoa hyvässä seurassa*

# Прием вокруг шеи



Разрешено!



Запрещено!  
Намерение выжимать.

# Запрещены броски с колен



Не допускаются приемы с колен.

Объявляй «мате».  
Объясни причину наказания.

Покажи жест.

Объявляй «шидо».



# Не допускаются броски, проводимые с падением



Не допускаются броски, проводимые с падением (сутэми-вадза, «самопожертвование»).

Объявляй «мате». Объясни причину наказания. Покажи жест. Объявляй «шидо»

Заметите! Разрешается Тани-отоси и Ура-нагэ если атакуемый (укэ)