



TAMPEREEN JUDO ry

Kansallinen katakilpailu ja leiri 17.-18.3. Tampereella

Tampereella järjestetään jo perinteeksi muodostunut kansallinen katakilpailu ja -leiri maaliskuussa 2018.

Kilpailukutsu – kansallinen katakilpailu

Kansallinen katakilpailu, sekä mahdollisuus esittää Nage-no-katan lyhennetyt versiot (te- koshi- ja ashi-wazat tai pelkkä te-waza).

Aika: 17.3.2017 klo 12

(Tatamille pääsee klo 11. Kilpailu alkaa klo 12)

Paikka: Tampere, Nääshalli, Näsijärvenkatu 8, Budo 4

Kilpailtavat katat ovat normaalit viisi kilpailukataa. Nage-no-kata, katame-no-kata, kime-no-kata, kodokan goshin jutsu ja juno-kata

Osallistumismaksu 15 euroa per henkilö plus 5 euroa per kata johon tämä henkilö osallistuu. Esimerkiksi jos pari osallistuu vain yhteen kataan, niin osallistumismaksu on yhteensä 40 euroa.

Maksu suoritetaan Tampereen judon tilille FI69 2076 1800 0136 36 viimeistään 15.3. 2017.

Ilmoittautumiset viimeistään 15.3. sähköpostitse pasi.luoma@tampereenjudo.net

Ilmoittautumistietoina on ilmoitettava osallistuvien henkilöiden nimi, seura, vyöarvo ja sporttirekisteri ID, sekä katat (tori, uke) mihin henkilöt osallistuvat.

Kilpailun yhteydessä mutta kilpailun ulkopuolella on mahdollista esittää nage-no-katan lyhennettyjä versioita (joko tachi-waza osuudet tai pelkkä te-waza-osuus, eli ruskean tai sinisen vyön katavaatimukset). Tuomarit arvostelevat suoritukset ja antavat palautteen, mutta kyseessä ei ole kilpailu. Näistä ei peritä osallistumismaksua, mutta ennakoilmoittautuminen vaaditaan.

Kaikki vyökokeisiin valmistautuvat judokat rohkeasti mukaan.

Kilpailun jälkeen on vapaamuotoinen kataklinikka, jossa katatuomareiden kanssa voi käydä läpi mahdollisia suoritustensa ongelmakohtia ja saada ohjeita ja vinkkejä.

Tiedustelut Jukka Heino, jukheino@gmail.com, puh 0405799700



TAMPEREEN JUDO ry

Leirikutsu – nage-no-kata ja kime-no-kata,

Aika: 18.3.2017 klo 10 – 16:30

Paikka: Tampere, Nääshalli, Näsijärvenkatu 8, Budo 4

Kouluttajat: Judoliiton katatyöryhmän nimeämät kouluttajat

Päivän ohjelma

- 10 – 12 Kataharjoitus
- 12 – 14 Lounas
- 14 – 16:30 Kataharjoitus

Leirille osallistuja voi valita kumpaan kataan osallistuu. Nämä opiskellaan samaan aikaan eri tatamialueilla.

Osallistumismaksu 40 eur (Tampereen Judon jäseniltä 30 eur) maksetaan Tampereen judon tilille FI69 2076 1800 0136 36 viimeistään 15.3. 2017.

Ilmoittautumiset sähköpostitse pasi.luoma@tampereenjudo.net

Ilmoittautumistietoina mainittava nimi, seura, vyöarvo sporttirekisteri-ID sekä kata, johon aikoo osallistua.

Tiedustelut Jukka Heino, jukheino@gmail.com, puh 0405799700

TERVETULOA