



# PÄIJÄT HÄMEEN

## MUKSUJUDO LEIRI 6 - 9.7.2009



**KESÄN KUUMIN** judoleiri järjestetään Päijät Hämeessä Artjärven **Vuorenmäenalueella**, jossa perinteisenä ja ainutlaatuisena ominaisuutena on **ulkoharjoitukset** tatamilla, sekä perinteinen kesäleirikaste uusin kujein... ([Vuorenmäen alueen esittely >>>](#))

**NYT jälleen mukana on MUKSUJUDO LEIRI. Muksujudo leiri on tarkoitettu 4.-6-vuotiaille muksujudon harrastajille. Päivä ohjelmat on tehty Judopohjaiseksi leikeiksi ja peleiksi.**

Leiri alkaa **maanantaina** 6.7.2009 klo. 10:00 ja päättyy **torstaina** klo. 14:00 mennessä. Siis 4 päivää ohjattua muksujudo leiriä tai huoltajan kanssa mahdollisuus osallistua isompien judoleirille muksujudoleirin lisäksi, eli 5 päivää ja yötä ! kts. [www.orimattilanjudo.net](http://www.orimattilanjudo.net)

Kaikkien leirille osallistuvien Muksujen perheet voivat osallistua myös muksuleirille ( 10 €/pvä/hlö ) ja he voivat osallistua lasten leikkeihin tai osallistua muihin harjoituksiin !

**Päivä maksu** 5 euroa/muksu sisältäen ohjelman ja lounaan !!! ( Yöpymisineen 95 €/hlö ) (Yöpyjille aamupala, lounas, päivällinen ja illallinen + muu ohjelma)

### AIKATAULU MUKSUJUDOLAISET:

<b>Maanantai</b>	<b>6.7.2009</b>	<b>10.00 – 14.00</b>
<b>Tiistai</b>	<b>7.7.2009</b>	<b>10.00 – 14.00</b>
<b>Keskiviikko</b>	<b>8.7.2009</b>	<b>10.00 – 14.00</b>
<b>Torstai</b>	<b>9.7.2009</b>	<b>10.00 – 14.00</b>

Leirin vetäjinä toimii **Orimattilan Judoseuran koulutetut muksujudo ohjaajat**

Leiri-ilmoittautuminen [tero.ronkko@orimattilanjudo.net](mailto:tero.ronkko@orimattilanjudo.net) **20.6.2009** mennessä ja leirimaksu 5 – 10 € (Yöpyjät 95 €) tilille NORDEA **215818 – 22240** ja viesti kenttään teksti muksujudoleiri 2009, osallistumispäivät, judoseura ja oma nimi.

**Mukaan mahtuu vain 20 nopeinta/päivä !!!**

Leirivarustus, tarkempi ohjelma ja muuta vastaavaa leiri-infoa löytyy kesäkuun alussa Orimattilan judoseuran sivuilta [www.orimattilanjudo.net](http://www.orimattilanjudo.net)

**LISÄÄ VIIME VUODEN LEIRI KUVIA SEURAN SIVUILLA !!!**

**Lisätietoja: Tero Rönkkö puh 044-5515544**

**Tarja Perälä puh 044-5447871**

