

Lähde: Loviisan Sanomat

URHEILUUUTISET

Isäntäseuralle seitsemän mitalia

[Arashi järjesti kelpo Junnu-cupin Loviisassa](#)

10.02.2009



Jonna Manninen (yllä) tiukassa väännössä Leila Gharghourin kanssa. Jonna voitti 5-0.

Loviisan judoseura Arashi sai järjestettäväkseen tämän vuoden ensimmäisen Etelä-Suomen Junnu-cupin. Lähes kahdensadan urheilijan judoturnauksen järjestäminen kaikkine oheistoimintoineen ei ole yksinkertainen tehtävä. Vieraiden kommentteista ja tyytyväisistä ilmeistä päätellen Arashi onnistui puheenjohtajansa **Veijo Tarhalan** johdolla tehtävässään erittäin hyvin.

Lähes 200 judokaa

Junnu-cup on Suomen Judoliiton lanseeraama kilpailumuoto, jossa lapsille tarjotaan mahdollisuus kilpailla oikeissa olosuhteissa. mutta ei aivan hampaat irvessä. Judoliiton sivujen mukaan ”nämä kilpailut ovat harjoituskilpailut, jossa nuoret kilpailijanalut voivat aistia oikean judokilpailun. Samalla kilpailut ovat harjoitustilanne kouluttaa uusia tuomareita, toimitsijoita sekä muuta kisaorganisaatiota. Myös lasten vanhemmat ja huoltajat oppivat käyttäytymään ja toimimaan kisoissa. He oppivat sen, miten kupletti pyörii; punnituksineen, odottamisineen, pistelaskusysteemeineen jne.”

Arashin **Jouni Kähärän** mukaan Junnu-cupin säännöt ovat tärkeitä urheilijana kehittymisen kannalta.

- Kun Junnu-cupissa häviää matsin, niin häviäjälle jää terve revanssihenki. Kaikkein rajuimmat liikkeet ja otteet on täällä kielletty ja siitä syystä häviäjänkin jättää tatamin terveenä. Tappiot ja voitot kasvattavat judokaa yhtä lailla.

Helsingin Tarmo ry:n judoseura Chikara oli saapunut Loviisaan vastuvalmentaja **Jarmo Hukkasen** johdolla. Chikaran monikymmenpäinen joukko oli tiukasti Jarmon komennossa alkulämmittelyissä ja välillä hiljennyttiin kuuntelemaan, mitä valmentajalla oli sanottavaa. Hukkasen mukaan myös valmentajien ja taustajoukkojen on oltava täysillä mukana, vaikka kyse on

juniorityöstä. Tai ehkä juuri sen takia.

- Kaiken toiminnan on oltava suunniteltua ja johdonmukaista. Samalla taustalla on hauskanpito yhdessä. Osa junioreista pelkää kilpailla ja siitäkin syystä tietty leikinomaisuus on säilytettävä, mutta kuten sanottu, on aikuisten oltava tosimelellä liikkeellä.

Nyt Loviisaan lähtenyt porukka on Jarmo Hukkasen mukaan ollut yhdessä 2-3 vuotta. Tavoitteet on asetettu kauas ja korkealle:

- Tähdätään vuoden 2024 olympialaisiin. Siihen saakka pidetään yhdessä hauskaa.

Jonnan ensimmäiset kilpailut

Nuori Arashi-judoka **Jonna Manninen** valmistautui elämänsä ensimmäisiin judokilpailuihin yhdessä ohjaajansa **Jonas Dufvelinin** kanssa. Jonnan alkulämmittelyihin kuului venyttelyjä ja lihahuoltoja ennen päivän koitoksia. Jonaksen mukaan Jonnan kanssa on helppo tehdä töitä.

- Jonna on todella ahkera treenaaja eikä häntä tarvitse erityisesti patistella harjoittelemaan.

Eräs ongelma judon nuorisotyössä on se, että siirryttäessä valkoisesta keltaiseen vyöhön, suuri osa judokoista laittaa pillit pussiin ja lopettaa. Jonas Dufvelin näkee tämän varsin luonnollisena.

- Kun siirrytään valkoisesta keltaiseen, on lapsilla monesti niin paljon muitakin harrastusvaihtoehtoja. Judon hienoudet eivät ehkä siinä vaiheessa ole auenneet. Jos judon lopettaa lapsuudessa, voi sen tietysti aloittaa aina uudelleen.

Jonnan vyötäröllä komeili valkoinen vyö, jossa oli kaksi punaista natsaa. Vyökoe ja sitä mahdollisesti seuraava keltainen vyö on Jonnan ohjelmassa loppukeväällä.

Jouni Kähärä arvioi, että syksyisin Arashin riveissä judon peruskurssin aloittaa noin kaksikymmentä uutta judokaa.

- Lisäksi meillä pyörii muksujudo, jossa pääpaino on leikissä. Perus- ja jatkokurssien lisäksi Arashi pyörittää kilparyhmää ja kuntojudoa. Aikuisten kuntojudossa kaiken a ja o on mukava yhdessäolo, jumppa ja venyttely.

Arashin kruununjalokivi on nimeltään **Petja Lindström**. Tämä seuran oma kasvatti on tuonut Arashille paljon mainetta ja kunniaa, saavuttaen mm. valtakunnan mestaruuden aikuisten sarjassa vain 18-vuotiaana. Petja osoitti olevansa ensirivin mies kaikilla aloilla kun hänet komennettiin urheilukoulussa parhaillaan suoritettavan varusmiespalveluksen höysteeksi reserviupseerikouluun.

Mitaleita jaettiin kilotolkulla

Ennen varsinaisen koitoksen alkamista luovutettiin vuoden 2008 parhaan Junnu-cup – seuran palkinto Espoon Judo-Kanille.

Otteluja käytiin kolmella tatamilla. Kaikki tatamit oli varustettu uusimmalla tietotekniikalla, joka mahdollisti kaikkien ottelujen reaaliaikaisen, yhtäaikaisen seuraamisen ja pistelaskun. Tatamien reunalla olevat koneet oli kytketty samaan verkkoon. Näin aina ottelun päätyttyä tiedot ottelusta näkyivät pääkoneella. Koko ajan oli myös selvillä se, kuka milläkin matolla otteli ja kenen tuli valmistautua ottelemaan. Todella kätevää ja osoitus siitä, että tietotekniikka on mukana ihan kaikessa.

Jonna Mannisen ensimmäinen vastustaja oli nimeltään **Leila Gharghour**. Hänen seuransa on nimeltään komeasti Shogun. Jonna ja Leila lähtivät kamppailuunsa rauhallisesti, kuin tunnustellen vastustajansa heikkoja kohtia. Vaikka välillä käytiin tatamissakin, ei Jonnalla lopuksi ollut Leilan kanssa hätäpäivääkään. Teknisesti taitavampi Jonna voitti ottelun lukemin 5-0. Toisessa ottelussaan Shirokawan **Sara Tammista** vastaan Jonna oli suorastaan tyly, sillä ottelu kesti ainoastaan kuusi sekuntia ja päättyi Jonnan voittoon Ipponilla. Kultamitali oli jo Jonnan ulottuvilla, mutta loppuottelussa kohdattu Chikaran **Katri Raveala** osoittautui vielä liian kovaksi vastukseksi voittaen Jonnan Ipponilla ajassa 0:18. Jonnalle kuitenkin hienosti hopeaa kotikisoista.

Kotiseura Arashi saavutti lauantain kisoista riemukkaasti myös yhden kultamitalin, kun **Aleksi**

Ruotsalainen voitti oman sarjansa. Aleksin (otti myös hopeaa) ja Jonnan lisäksi kotiseuran edustajista kävivät mitalin pokkaamassa myös **Sara Kähärä, Andras Ávall, Emil Pesonen** ja **Kim Bosas**.

Arashin puheenjohtaja Veijo Tarhala haluaa osoittaa kiitokset onnistuneista kisoista eri tahoille.

- Suurkiitokset talkooporukalle, arpajaisvoittoja lahjoittaneille, katsojille, toimitsijoille, tuomareille ja tietysti kilpailijoille. Saimme paljon kiitosta järjestelyistä, joten tästä on hyvä jatkaa.

Markku Lautamäki