

Sammon keskuslukio
Uimalankatu 5
33540 Tampere
puh: (03) 5654 4501

SAMMON KESKUSLUKIO



Lukio-opinnot ja urheilu-uran yhdistäminen mielessä?

Sammon lukion urheilulinja tarjoaa judokoille loistavan mahdollisuuden tulla opiskelemaan ja harjoittelemaan Tampereelle.

YHTEISHAKU 27.2.–16.3.2012

Sammon lukiossa judo on painopistelaji, joten lajimenestyksestä on etua hakijoita pisteytettäessä. Tarkemmat ohjeet os. <http://lukiot.tampere.fi/sampo/> > Urheilulinja > Hakeminen

TUTUSTUMISTILAISUUS SAMMON URHEILULUKIOON:

Tiistaina 17.1.2012 klo 18.30 ja / tai

URHEILUOPPILAITOS ILTA:

Esittelypisteet avoinna alkaen klo 17.30, ohjelma klo 18.00–19.30

Maanantaina 30.1.2012 Sammon keskuslukiossa, Uimalankatu 5, Tampere

Sammossa opiskelu ja harjoittelu on yhdistetty optimaalisella tavalla, aamun lajiharjoituksia on kolmena aamuna viikossa ti, ke ja pe klo 8.-9.15. Iltaharjoitukset ovat mahdollisia joka arki-ilta ja lauantaisin Tampereen Judon harjoituksissa, ohjatusti. Lukion urheilijoilla on myös mahdollisuus voimaharjoittelun toteuttamiseen loistavissa olosuhteissa. Kaikki tapahtuu samoissa tiloissa, Nääshallissa.

Niin aamu, kuin iltaharjoituksia ohjaa ja suunnittelee Akatemian ja Tampereen Judon valmentajana toimiva **Tapio Mäntymäki**, VAT.

Asuminen on mahdollista esim. TOAS:n opiskelija asunnoissa tai Varalan Urheiluopistolla.



Sammon lukion judokat ovat saavuttaneet vuosien saatossa "säkillisen" Suomen mestaruus mitaleita eri ikäluokissa. Vahvimpana menestyjänä koulun lähihistoriassa (2001-2005) on **Nina Luukkainen (os.**

Koivumäki) Hän saavutti urallaan neljä nuorten EM-mitalia ja kaksi viidettä sijaa. Aikuisissa EM 5. ja MM 5. Olympiaedustuksen Pekingissä, samoilla valmennusopeilla, mitä Sampo tänä päivänä tarjoaa.

Tällä hetkellä akatemian aamuharjoitteluvahvuus on **16 urheilijaa**.

SM mitalisteja miltei jokainen! Kirkkaimpana menestyjinä **Juho Reinvall** FJO ja SM 1., **Eetu Laamanen** SM 1. FJO 2. ja **Antti Virta** EM / MM edustajamme, Nuorista **Samuli Viitanen**, **Jaakko Alli**, **Aatu Laamanen** ja **Pentti Suurhasko** ym. ovat vahvassa nosteessa.

Urheilulinja antaa mahdollisuuden huippu-urheilun ohessa suoriutua ylioppilaaksi neljässä vuodessa. Tämä antaa mahdollisuuden pidempiinkin leiri,- ja kilpailumatkoihin opiskelun ohella. Myös valmistuminen kolmessa vuodessa on mahdollista.

Yhteystiedot / tiedustelut:

Sammon Lukio, Urheilukoordinaattori: Heikki Kosonen, p.040-8016960, heikki.kosonen@koulut.tampere.fi

Tampereen Urheiluakatemia, koordinaattori: Hannele Hiilloskorpi, p. 044-3459942, hannele.hiilloskorpi@varala.fi

Tampereen Judo, valmentaja: Tapio Mäntymäki, p. 040-5137166, tapio.mantymaki@saunalahti.fi



Tampereen Urheiluakatemia