



## Toimintasuunnitelma 2011



Kilpailutoimintaa Länsi-Suomen alueella 2010

15. Sotilasurheiluliiton Kamppailupäivät - C.P.E Production Games 2010 järjestettiin Kauhavan Koulukeskuksessa 19.-22.10.2010. Mukana lajeista oli myös judo. Mm. tuomaroinnista vastasivat Länsi-Suomen alueen judotuomarit ja muutama ottelijakin oli alueelta mukana kamppailupäivillä.

## Sisällysluettelo

<b>1.</b>	<b>ESIPUHE</b> .....	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>HALLINTO</b> .....	<b>3</b>
2.1.	ALUEPARLAMENTTI.....	3
2.2.	JOHTORYHMÄ.....	4
2.3.	ALUEEN TOIMIHENKILÖT.....	4
2.4.	ALUEEN TUOMARIT .....	5
<b>3.</b>	<b>ALUEEN TAPAHTUMAT</b> .....	<b>5</b>
3.1.	KILPAILUTOIMINTA .....	5
3.2.	LEIRIT .....	5
3.3.	KOULUTUKSET .....	6
3.4.	GRADUOINNIT .....	6
3.5.	VALMENNUS .....	7
<b>4.</b>	<b>JÄRJESTÖTOIMINTA</b> .....	<b>7</b>
4.1.	KANNATUSMAKSU .....	7
4.2.	TIEDOTUS .....	7
4.3.	TUKITOIMINTA .....	7
4.4.	MATKUSTUSSÄÄNTÖ .....	8
<b>5.</b>	<b>BUDJETTI</b> .....	<b>8</b>

## 1. Esipuhe

Länsi-Suomen alueen 18 seuraa muodostavat judoseurojen verkon laajalle alueelle läntistä ja keskistä Suomea. Vuonna 2010 alueelle ei ole syntynyt uusia seuroja, mutta osa seuroista on vahvistanut toimintaansa kuluvan vuoden aikana. Valitettavasti joissakin seuroissa on myös tapahtunut taantumaa. Vetäjäpula on monen pienen ja vähän isommankin seuran ongelma. Kannustetaan kokeneita nuoria ja vanhempiakin judokoita osallistumaan oman seuran ja miksi ei myös alueen toimintaan.

Alueen tehtävä on tarjota judoliiton koulutuksia alueella ja edesauttaa judon kehittymistä laajalla rintamalla niin muksujudossa, kilpajudossa kuin harrastejudossakin mm. alueleirien avulla.

Tehotiimi leiritys on havaittu hyväksi tavaksi koota yhteen alueen nuoria kilpailijoita. Toiminta tulee jatkumaan vuonna 2011 aluevalmentajan johdolla. Toivomme lisää osallistujia seuroista Tehotiimileireille.

Kuten viime vuonnakin, esitän edelleen toiveen löytää uusia toimijoita alueelle. Koulutuspuolelle olemme saamassa vahvistusta, mutta koskaan toimijoita ei ole liikaa. Esimerkiksi tuomareita meidän alueella on vähän, joten siltäkin sektorilta voi kokeneelle judokalla avautua uusia mahdollisuuksia.

Juha Murtomäki, Aluepäällikkö

## 2. Hallinto

Suomen Judoliiton Länsi-Suomen alueen hallinto koostuu alueen seurojen edustajista, jotka kerran vuodessa kokoontuva alueparlamentti valitsee. Länsi-Suomen alueella ei ole tällä hetkellä palkattua henkilökuntaa.

### 2.1. *Alueparlamentti*

Alueparlamentti on alueen ylin päättävä elin. Alueparlamentti (vuosikokous) pidetään kerran vuodessa syys- lokakuun aikana. Jokainen alueen seura voi lähettää edustajan tai edustajia alueparlamenttiin. Alueparlamentissa valitaan alueen toimihenkilöt, käsitellään kuluvan vuoden toimintakertomus sekä vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio.

## 2.2. Johtoryhmä

Vuonna 2011 johtoryhmän henkilöt ovat:

Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan
Matti Hautoniemi	Ähtäri	Jushinkan
Harri Niemenmaa	Kauhajoki	Seibukan
Juha Murtomäki	Seinäjoki	Seibukan

## 2.3. Alueen toimihenkilöt

Hallinto

<b>Aluepäällikkö</b>	Juha Murtomäki	Seinäjoki	Seibukan
<b>Kirjanpito</b>	Anneli Turja	Seinäjoki	PLU:n toimisto (ostopalvelu)

Valmennus

<b>Aluevalmentaja</b>	Matti Hautoniemi	Ähtäri	Jushinkan
-----------------------	------------------	--------	-----------

Koulutus

<b>Aluekouluttaja</b>	Harri Niemenmaa	Kauhajoki	Seibukan
<b>Katakouluttaja</b>	Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan
<b>Graduointikouluttaja</b>	Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan

Tuomarit

<b>Aluetuomari</b>	Jukka Peltomäki	Jalasjärvi	Seibukan
--------------------	-----------------	------------	----------

Graduointi

<b>Aluegraduointsija</b>	Hiro Tanayama	Kurikka	Seibukan
<b>Aluegraduointsija</b>	Jaakko Saari	Jyväskylä	Jigotai

Tiedotus

<b>Internet vastaava</b>	Harri Niemenmaa	Kauhajoki	Seibukan
--------------------------	-----------------	-----------	----------

## 2.4. Alueen tuomarit

Alueen A, B ja C lisenssin omaavat tuomarit

A	Ari Mäki-Hakola	Seinäjoki	Seinäjoen JS
A	Jarmo Haapoja	Seinäjoki	Seinäjoen JS
B	Jukka Peltomäki	Jalasjärvi	Seibukan
B	Matti Hautoniemi	Ähtäri	Ähtäri
C	Juha Murtomäki	Seinäjoki	Seibukan
C	Jari-Pekka Kivistö	Kurikka	Kauhajoen Karhu
C	Juhani Sammallahti	Himanka	Himangan JS

## 3. Alueen tapahtumat

### 3.1. Kilpailutoiminta

Länsi-Suomen alueella järjestetään neljä kilpailua vuoden aikana. Lisäksi alueen seuroissa on muutamia salikilpailuja, joista voi tiedustella suoraan seuroista.

Aluevalmentajan vetämänä järjestetään muutama ulkomaille suuntautuva kilpailumatka.

Kilpailun nimi	Paikkakunta	Ajankohta	Järjestäjä
Judon Länsi-Suomen alueen avoimet mestaruuskilpailut	Evijärvi	22.1.2011	Lappajärven Veikot / judojaosto
Sani-Fani Shiai	Kalajoki	5.2.2011	Himangan judoseura
Aprilli-shiai (Judoliiton kalenterikilpailu)	Kurikka	9.4.2011	Kurikan Seibukan
Etelä-Pohjanmaan judon avoimet piirimestaruuskilpailut	Kurikka	marras-joulukuu 2011	Kurikan Seibukan

### 3.2. Leirit

Alueleirejä järjestetään vuoden aikana kolme kappaletta. Alueleirien järjestäjät pyrkivät hankkimaan leireille aina uusia ja judon parissa ansioituneita vetäjiä. Aikuisille ja lapsille on omat ryhmät ja vetäjät.

Lisäksi alueella järjestetään muutamia nuorille tarkoitettuja *Tehotiimileirejä*. Leirejä järjestetään eri paikkakunnilla.

Alueleiri	Paikkakunta	Ajankohta	Järjestäjä
Alueleiri 1.	Jyväskylä	19-20.3.2011	Jigotai, Jyväskylä
Alueleiri 2.	Lappajärvi	xx.4.2011	Lappajärven Veikot / judojaosto
Alueleiri 3.	Laukaa	xx.9.2011	Laukaan Kisa-Veljet judojaosto Darmakai
Tehotiimileirit	vaihtelee	-	Eri seurat

### 3.3. Koulutukset

Alueen pääkouluttajan toimii Harri Niemenmaa ja apukouluttajana Erkki Kivioja. He kouluttavat pääasiassa Judoliiton koulutustason 1 kursseja *Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perustaidot*. Peruskoulutukset järjestetään tavallisesti alueleirien yhteydessä, mutta myös erillisinä tilaisuuksina tarvittaessa. *Kata - kouluttajana* sekä *graduoijakouluttajana* alueella toimii Hiro Tanayama.

Koulutus	Paikkakunta	Ajankohta	Hinta
Judon perusteet kurssi 15 h	xx	xx	60 €
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa 15 h	xx	xx	60 €

Lisäksi kysynnän mukaan järjestetään:

- Peruskurssi ohjaajakoulutus 15h; alueellinen /tilauskoulutus
- Nuori Suomi –ohjaajakoulutus, 18h; alueellinen /tilauskoulutus
- Kata -koulutus, 8/15 h; Dan-kollegio alueet
- Graduoijakoulutus 8/4h; Dan-kollegio
- Tuomarikoulutus, perus/jatko 24/8 h

### 3.4. Graduoinnit

Aluegraduoinnina toimivat Hiro Tanayama ja Jaakko Saari. Graduointitilaisuudet järjestetään alueleirien yhteydessä, mikäli vyökokeeseen on osallistujia. 2011 aluegraduoinnit järjestetään:

- 19-20.3.2011 Jyväskylä, leirin yhteydessä
- xx.4.2011 Lappajärvi, leirin yhteydessä
- xx.9.2011 Laukaa, leirin yhteydessä

Pääsääntöisesti aluegraduoinneissa suoritetaan 1 kyu ja 1 dan vyöasteita.

Vyökokeeseen osallistuja hoitaa vyökoemaksun 60 € alueen tilille, ennen vyökokeeseen tuloa. Dan-kollegio päättää 1 dan vyökoemaksun suuruuden ja kokelaan

osallistumisoikeuden aluegraduointiin. Tarkempia tietoja aluegraduointsijoilta tai Dan-kollegiolta.

### **3.5. Valmennus**

Aluevalmentajana toimii Matti Hautoniemi. Aluevalmentajan toiminta keskittyy pääosin nuorten kilpajudokoiden valmentamiseen. Aluevalmentaja järjestää *Tehotiimileirejä*, joista ilmoitetaan alueen seuroille. *Tehotiimi* – toiminnasta lisätietoja Matilta. Maksu vuodelle 2011 on **xx** €.

Alueen seurat voivat myös käyttää aluevalmentajan palveluita.

## **4. Järjestötoiminta**

### **4.1. Kannatusmaksu**

Vuonna 2011 alueen kannatusmaksu on 50 €/seura. Kannatusmaksun voi maksaa ilman eri pyyntöä alueen tilille.

### **4.2. Tiedotus**

Alueen toiminnasta tiedotetaan pääsääntöisesti internetissä alueen omilla sivuilla <http://www.lsjudo.fi/>. Päivitetyt tiedot alueen tapahtumista löytyvät sivustolta. Sähköposti on toinen tärkeä tiedotuskanava alueen seurojen välillä. Postituslistat löytyvät alueen Web – sivuilta.

Alueen Web -sivustoa ylläpitää Harri Niemenmaa. Tutkimme mahdollisuutta siirtyä sporttisaitin käyttäjäksi myös alueen sivujen osalta.

### **4.3. Tukitoiminta**

Länsi-Suomen alue tukee yhden alueen seuran juniorityötä 100 eurolla/vuosi. Seurat käydään läpi aakkosjärjestyksessä virallisen nimen mukaan. 2011 vuorossa on Kauhajoen Karhu /judojaosto.

Alue tukee myös alueleirien järjestävää seuraa kustantamalla leirin pääohjaajan matka ja päivärahakulut judoliiton matkustusohjeen mukaisesti.

Ulkomaille suuntautuvia kilpailumatkoja tuetaan 20€/kilpailija, mikäli ryhmä esiintyy Länsi-Suomen alueen judon nimen alla.

Alue tukee henkilökohtaisen (B, A tai Aikuiset) SM-mitalin saavuttaneen henkilön harjoittelua kustantamalla hänelle yhden edustusvalmennusleirin kuittia vastaan (2-3 päivää, n. 150 €/leiri).

Aluevalmentajan valmennusapu on saatavilla. Alueella on mahdollisuus tukea valmennusta jonkin verran.

#### **4.4. Matkustussääntö**

Matka- ja muut kulukorvaukset haetaan Judoliiton ohjeen mukaisesti alueelta. Matkalaskut toimitetaan aluepäällikölle hyväksyttäväksi joko kirjeellä tai sähköpostitse. Osoite ja yhteystiedot löytyvät alueen www-sivulla. Kulukorvaukset haetaan judoliiton lomakkeella ”Matkalasku luottamushenkilöt 2011”.

<http://www.judoliitto.fi/materiaalit/lomakkeet/>

## **5. Budjetti**

Alueen tulot koostuvat alueen järjestämästä koulutuksesta, seurojen kannatusmaksusta ja graduointimaksuista. Menot koostuvat Alueleirien valmentajapalkkioista, koulutus- ja valmennusmenoista. Lisäksi tuetaan nuorten henkilökohtaista valmentautumista ja kirjanpitopalvelut hankitaan Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:ltä. Budjetti vuodelle 2011 on liitteenä.